

Artículo de revisión

La atención en salud mental masculina: una revisión narrativa y crítica de literatura científica

Male mental health care: a narrative and critical review of scientific literature

Recibido: 4 de julio de 2024 / Aceptado: 4 de octubre de 2024 / Publicado:

Jorge Andrés Jiménez Rodas* y Jennifer Alexandra Botero Pereira**

Forma de citar este artículo en APA:Jiménez Rodas, J. A., & Botero Pereira, J. A. (2025). La atención en salud mental masculina: una revisión narrativa y crítica de literatura científica. *Poiésis*, (48), 69-89. <https://doi.org/10.21501/16920945>.

Resumen

Los estudios de género y masculinidades, y la salud mental, han crecido en interés académico y político en la última década. A través de la premisa de que la adhesión de normas sociales de la masculinidad afecta a la salud mental, se ha desarrollado un campo de estudio que vincula la masculinidad con el bienestar. En este trabajo analizamos temática y críticamente trabajos investigativos en individuos o grupos que se centran en la salud mental y los procesos de acompañamiento a hombres. Se realiza una revisión narrativa de trabajos obtenidos en la base de datos de Web of Science. Los resultados se reúnen en tres grupos temáticos que dan cuenta de los determinantes del cambio en la salud mental; la valoración estratégica de la masculinidad y observaciones críticas. Estos resultados permiten discutir sobre la persistencia de visiones individualistas y la necesidad de pensar el problema de forma compleja e interdisciplinar.

Palabras clave:

Bienestar, estudios de hombres, género, interdisciplinariedad, masculinidad, salud mental.

* Doctor en Ciencias Sociales de la Universidad Pontificia Bolivariana. Docente Investigador de la Universidad Católica Luis Amigó. Correo: jorge.jimenezro@amigo.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0330-3512>

** Estudiante de pregrado en Psicología y auxiliar de investigación, Universidad Católica Luis Amigó. Correo: jennifer.boterope@amigo.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-9961-1745>

Abstract

Gender and masculinity studies, as well as mental health, have been growing in academic and political interest over the last decade. Through the premise that adherence to social norms of masculinity impacts mental health, a field of study has been developing that links masculinity with well-being. In this work, we thematically and critically analyze research papers on individuals or groups focusing on mental health and the processes of support for men. A narrative review of papers obtained from the Web of Science database is conducted. The results are grouped into three thematic clusters that account for the determinants of change in mental health: strategic valuation of masculinity, and critical observations. These results allow for a discussion on the persistence of individualistic views and the need to think about the problem in a complex and interdisciplinary way.

Keywords:

Gender, interdisciplinarity, masculinity, mental health, men's studies, well-being.

Introducción

En este trabajo exploramos la forma como se aborda la relación entre masculinidad y salud mental en la literatura científica. Nos centramos específicamente en los procesos de atención a varones, las recomendaciones y los hallazgos en hombres que participan o han participado de terapias o procesos de acompañamiento. Nos llama la atención cómo se conceptualiza el problema, así como la identificación de los retos mencionados y las estrategias sugeridas, con el fin de explorar el campo y, sobre todo, realizar un análisis crítico del mismo.

En este propósito convergen dos tendencias que en los últimos años han ganado relevancia y visibilidad en el contexto de las ciencias sociales y específicamente de las ciencias psi. Nos referimos, por un lado, al creciente campo de los estudios de hombres y masculinidades, y del otro, a la salud mental como un objeto de investigación que hoy por hoy trasciende la esfera académica y se extiende a las discusiones políticas, la agenda pública y mediática.

En relación con los estudios de género y masculinidades, su surgimiento y expansión pueden ubicarse a partir de los años 70 (Armengol, 2022). Las reflexiones emergen en el ambiente intelectual y político de los feminismos y de forma específica la problematización de la naturaleza de las identidades de género; así como las violencias y relaciones de poder asimétricas que de ellas se derivan (Nigel, 2017; Núñez Noriega, 2016).

En su vertiente crítica, el abordaje de la masculinidad está organizado en torno a una reflexión sobre los procesos sociales que estructuran y configuran las subjetividades masculinas; siendo objeto de análisis las dimensiones de poder, producción y deseo que en un momento y espacio histórico se extienden como hegemónicos y estructuradores de la identidad de los varones y su relacionamiento social (Connell, 2003; Connell & Messerschmidt, 2005).

Por otro lado, en lo referente a la salud mental, el interés por el concepto ha crecido en los últimos años y ha tenido un impulso especial después de los confinamientos forzados por la pandemia del COVID-19 (Palacio & Bermúdez, 2021). En gran parte, esta tendencia creciente y las acciones institucionales por cuidarla vienen impulsadas por organismos multilaterales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras instancias públicas y privadas desde donde se ejecutan acciones de concientización y la ejecución de acciones políticas para la promoción de la salud mental.

En el informe *World mental health report: transforming mental health for all* de la World Health Organization (WHO, 2022), apela por una transformación en la comprensión de la salud mental. Hace énfasis en el crecimiento y relevancia del problema y ahonda en la prevención como un camino para mejorar la salud mental de las personas, entendiendo que esta depende de múltiples factores que van más allá de las características individuales y comprende factores sociales, políticos y culturales (Tobón et al., 2023).

Establece como objetivos de intervención la prevención del suicidio, la infancia y adolescencia, y la salud mental en el trabajo. Estos focos de atención están sustentados en la idea de determinantes sociales de la salud mental (Rogers & Pilgrim, 2006). Una premisa que enfatiza en el bienestar como un continuo complejo que abarca la diversidad individual; las dimensiones familiares, comunitarias y estructurales de las personas (WHO, 2022).

Otros estudios se han centrado en la relación que existe entre masculinidad y salud. Examinan los determinantes sociales como factores diferenciadores de la salud y reconocen que entre hombres y mujeres las diferencias no son solo biológicas, sino que existen factores de riesgo asociados a las construcciones de género específicas (Addis & Mahalik, 2003; Anand, 2020; de Keijzer et al., 2023).

El vínculo entre los estudios de género de hombres y masculinidades y la salud mental, es desarrollado a partir de esta noción de determinantes sociales de la salud mental. El género, como categoría analítica que define las identidades masculinas y femeninas como productos sociohistóricos, permite identificar y problematizar la forma en que las y los sujetos pueden acceder a recursos, opciones y decisiones que favorezcan o pongan en riesgo su salud mental y bienestar (Srivastava & Anand, 2020).

Con relación a esto, los estudios de género y masculinidades han ahondado en el vínculo que existe entre la adherencia a las normativas de género tradicionales de los hombres (expresión de la fuerza, potencia sexual, autosuficiencia, enmascaramiento afectivo, tenacidad) y la expresión de determinadas sintomatologías o problemáticas de salud mental como el suicidio, la dependencia a sustancias, las conductas de riesgo y la agresión (Goodwill et al., 2020; Rice et al., 2022; Smith et al., 2022; Van Doorn et al., 2021).

Estas investigaciones hacen hincapié en la masculinidad como una variable y una categoría que favorece la comprensión de determinados problemas de salud mental y las normativas estructurales del género y apuntan a la necesidad de pensar y ejecutar intervenciones que tengan esta perspectiva para poder hacer una mejor atención y promoción.

Sin embargo, tanto el abordaje de la salud mental, como los estudios de género de hombres y masculinidades, han sido objeto de revisiones críticas. Iniciativas que buscan ir más allá de la posición común y las comprensiones hegemónicas, que se preguntan sobre las posibilidades, pero también, las limitaciones de las perspectivas actuales. En algunos casos, se trata de intentos genealógicos que tejen las tramas sutiles o evidentes entre los temas abordados y las dinámicas sociales y de poder establecidas. También de esfuerzos por expandir visiones complejas y vitalistas que trabajan por evitar los reduccionismos.

Con respecto a la salud mental, uno de los autores que ha hecho un llamado a comprenderla crítica y analíticamente es Nikolas Rose (2020). El sociólogo británico ha cuestionado cómo a pesar del reconocimiento actual del problema desde sus determinantes sociales, los discursos de la carga de la enfermedad develan una comprensión instrumental acorde con las lógicas productivistas de la sociedad actual.

Cuestiona cómo la salud mental se convierte en un objetivo relevante en la medida que se vuelve amenaza para la productividad de los sujetos; se convierte en una “carga” para quien padece la enfermedad y la sociedad que alberga a esta persona. Opera en este contexto una acción de gubernamentalidad de la vida o el vivir. La epidemiología y sus saberes derivados ocupan un rol central en este proceso. Están sintonizados con una noción del sujeto sano como agente habilitado para la producción y la utilidad dentro del orden y contexto social actual (Wahlberg & Rose, 2015).

Por el lado de los estudios de hombres y masculinidades, diferentes trabajos han cuestionado la minimización del talante crítico en algunos estudios sobre género y masculinidades. Esto se pone en evidencia en la tendencia al victimismo o al posicionamiento de los hombres en el centro de las discusiones; asumiendo nuevamente el protagonismo y ocultando las problematizaciones políticas y sociales que sostienen las normativas desiguales de género (Azipiazu Carballo, 2017; Fabbri, 2016; Fernández Chagoya, 2016).

Esto puede identificarse con un repertorio de tensión y fuga; un conjunto de expresiones y estrategias lingüísticas que configuran la masculinidad como un elemento externo que afecta a los varones, pero que no necesariamente trae consigo una reflexión sobre la propia responsabilidad en la reproducción de estas normativas y los mecanismos culturales que sostienen las desigualdades (Jiménez & Morales, 2022a).

Producto de esto, la relación entre masculinidad y salud mental corre el riesgo de convertirse en un discurso de la administración de sí de corte individualista que fortalezca una tendencia a la victimización de los hombres ante unas normativas de género, pero que oculte la reflexión y acción política de estos por su transformación. Un abordaje centrado en la autoayuda como forma de gestión del malestar y de sí mismo en una lógica productivista del automejoramiento y la autopotenciación (Martínez-Guzmán, 2021).

Estas críticas a los estudios de género de hombres y masculinidades, así como las revisiones de las tendencias actuales con relación a la salud mental, comparten algo en común; en ambas se hace una invitación a una crítica genealógica, entendiendo por esta un cuestionamiento a las relaciones de poder que favorece u obstaculiza determinada forma de problematización (Butler, 2007).

A esto podríamos adicionar una reflexión sobre los dispositivos de producción y distribución de saberes sobre los dos campos. Entre ellos, el papel que tienen las prácticas científicas de investigación y divulgación de resultados. Estas, más que un ejercicio meramente informativo, tiene implicaciones en la configuración del problema, así como en la definición de núcleos de profundización e intervención.

Por esta razón, consideramos oportuno una revisión narrativa y crítica de la literatura científica sobre el tema. La pregunta que guía el trabajo es ¿cómo se construye el problema de la salud mental masculina y su intervención en la literatura académica? Con la respuesta a esta pregunta

buscamos reconocer temáticamente los trabajos y trazar las rutas, fisuras o fronteras dentro de la producción académica. Entendemos que la producción científica es en sí una práctica social que no está al margen de las relaciones ideológicas y culturales de su época. Por esta razón, una exploración narrativa y crítica permite fortalecer la objetividad, siempre y cuando esta sea entendida como una manifestación de la posición de la mirada, una consideración del lugar donde se produce conocimiento y los efectos que este puede tener sobre los fenómenos que estudia (Haraway, 1995).

Método

Para cumplir con el objetivo planteado hemos seguido la propuesta de revisiones narrativas (Ferrari, 2015). Esta propuesta está centrada en la exploración de una temática, su variabilidad, conceptos, síntesis del conocimiento o identificación de brechas en evidencia publicada desde una heterogeneidad de métodos y paradigmas. El objetivo de la revisión es brindar una perspectiva del proceso realizado a partir de la especificación de las fuentes utilizadas, los criterios de inclusión y el ejercicio de evaluación y síntesis utilizado.

Para este trabajo se consideraron trabajos publicados entre enero de 2019 y febrero de 2023. Se eligieron artículos escritos en inglés y español, con metodologías cualitativas y cuantitativas y que correspondían a investigaciones que trabajaron con individuos o grupos.

Se descartaron investigaciones documentales o cuyo material de análisis eran producciones audiovisuales, textos o piezas publicitarias, ya que nuestro interés está centrado en aquellas investigaciones que analizan o describen procesos con la participación e intervención de hombres. Tampoco se tuvieron en cuenta investigaciones que, si bien exploran la relación entre masculinidad y salud mental, no mencionan los aspectos de la atención y el acompañamiento de los hombres.

Los artículos fueron obtenidos de la base de datos de Web of Science (WOS). La búsqueda se realizó en marzo del 2023, por lo que textos publicados después de esa fecha no se encuentran incluidos. Se utilizó la siguiente fórmula de búsqueda para hallar los resultados (masculinity OR men OR masculinities) AND (“mental health” OR psychotherapy OR “help-seeking”). La búsqueda fue refinada incluyendo solo los artículos publicados en revistas académicas, en los años e idiomas ya mencionados.

Obtenidos los artículos y evaluados según los criterios de inclusión y exclusión, los trabajos seleccionados se analizaron con una estrategia de análisis temático. Esta consistió en una lectura de los documentos y la segmentación a través de categorías temáticas. La codificación se realizó en dos fases. La primera partía de una estructura de códigos *a priori* según el objetivo del análisis (ver tabla 1).

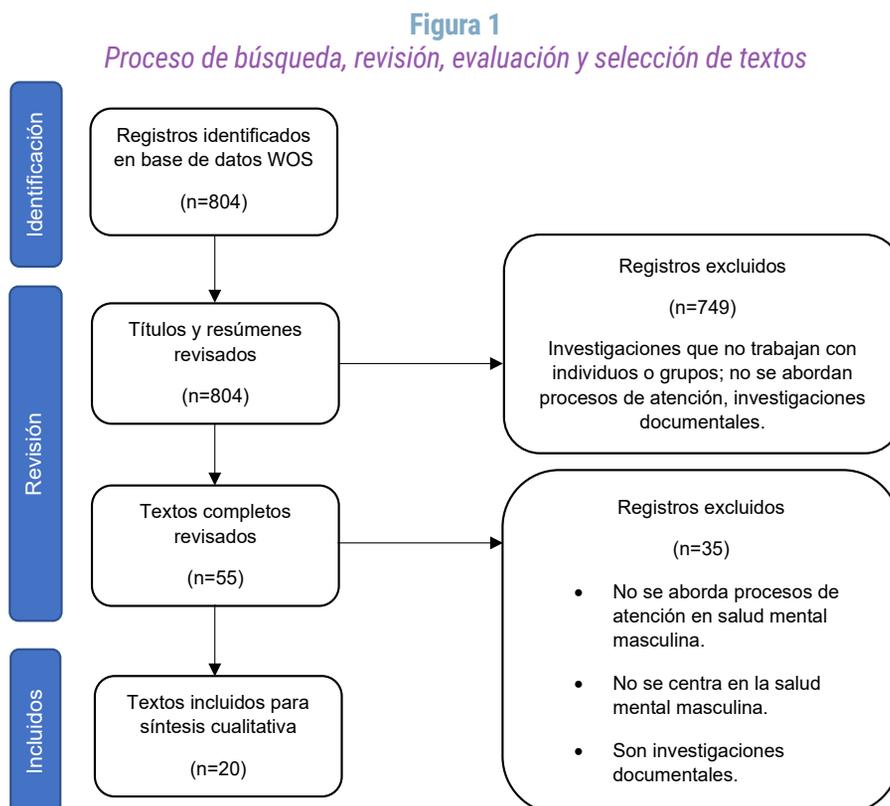
Tabla 1
Códigos, primera fase de análisis de la información

Código	Descripción
Determinantes de cambio	Son aquellos segmentos de texto donde se destacan aspectos que favorecen una transformación en los hombres con respecto a las formas de abordar su salud mental.
Características de la atención	Son segmentos del texto que caracterizan las cualidades que debe tener la atención en salud mental con hombres.
Discusiones y apuntes críticos	Son reflexiones y discusiones críticas sobre el proceso de atención que se mencionan en los textos revisados.

Posterior a esta fase se realizó un refinamiento de los códigos. El objetivo de esto fue sintetizar la información en núcleos temáticos más precisos para hacer una mejor descripción y análisis de los documentos en función del objetivo del trabajo. El desarrollo de esta segunda fase se presenta en la sección de resultados. El *software* ATLAS.ti versión 8 asistió a la codificación.

Resultados

En la búsqueda de documentos se encontraron 804 resultados considerando los términos de búsqueda y los criterios mencionados. Una vez revisados los títulos y los resúmenes se seleccionaron 55 artículos para revisión completa, y de estos se seleccionaron 20 trabajos que cumplieran con los criterios y eran investigaciones realizadas con individuos o grupos. Los textos descartados no cumplieran con estos requisitos o después de su revisión completa se constató que no mencionaban procesos de acompañamiento o intervención en salud mental con hombres.



Los documentos incluidos en la revisión son investigaciones realizadas en diferentes partes del mundo, aunque con una prevalencia marcada en países como Canadá, Australia y Estados Unidos. En cuanto a la metodología utilizada se resalta la diversidad de acercamientos al objeto de estudio; destacando investigaciones tanto cualitativas, cuantitativas como mixtas. Otro aspecto notable es que las revistas donde se publicaron estos artículos no son exclusivas de disciplinas psicológicas o psiquiátricas.

En lugar de esto, se identifican publicaciones de medicina en general, salud masculina, enfermería, cultura y sexualidad y estudios de hombres. Esto se puede interpretar como señal de un abordaje interdisciplinar de la temática de la masculinidad y de la salud mental. En la tabla 2 se puede ver el listado de trabajos incluidos en esta revisión narrativa.

Tabla 2
Artículos seleccionados y categorías temáticas

Autores y año	Título del artículo	Revista	País	Metodología	Categoría(s) Temática(s)
Herron et al. (2020)	"Talk about it." changing masculinities and mental health in rural places?	Social Science & Medicine	Canadá	Cualitativa	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.
Watkins et al. (2020)	An online behavioral health intervention promoting mental health, manhood, and social support for young black men: The YBMen Project.	American Journal of Men's Health	EE. UU.	Mixta	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.
Cole & Ingram (2020)	Where do I turn for help? Gender role conflict, self-stigma, and college men's help-seeking for depression.	Psychology of Men & Masculinities	EE. UU.	Cuantitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Brydges et al. (2020)	Men's views of antidepressant treatment for depression, and their implications for community pharmacy practice.	Research in Social and Administrative Pharmacy	Reino Unido	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
McGrane et al. (2020)	"All my problems go away for 90 minutes": How football and psychotherapy improves young men's mental health.	American Journal of Men's Health	Irlanda	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Morrow et al. (2020)	Intersectionality as an analytic framework for understanding the experiences of mental health stigma among racialized men.	International Journal of Mental Health and Addiction	Canadá	Mixta	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.
Sileo & Kershaw (2020)	Dimensions of masculine norms, depression, and mental health service utilization: results from a prospective cohort study among emerging adult men in the United States.	American Journal of Men's Health	EE. UU.	Cuantitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Seidler et al. (2021)	Men's dropout from mental health services: results from a survey of Australian men across the life span.	American Journal of Men's Health	Australia	Cuantitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Oliffe et al. (2021)	How to save a life: vital clues from men who have attempted suicide.	Qualitative Health Research	Canadá	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Gaspar et al. (2021)	Mental health and structural harm: a qualitative study of sexual minority men's experiences of mental healthcare in Toronto, Canada.	Culture, Health & Sexuality	Canadá	Cualitativa	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.

Continúa en la página siguiente

Continúa en la página anterior

Autores y año	Título del artículo	Revista	País	Metodología	Categoría(s) Temática(s)
Taylor et al. (2021)	The mental health effects of cumulative lifetime violence in men: Disruptions in the capacity to connect with others and finding ways to reengage.	Global Qualitative Nursing Research	Canadá	Mixta	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Drioli-Phillips et al. (2022)	"My skill is putting on a mask and convincing people not to look closer": Silence, secrecy and self-reliance in men's accounts of troubles-telling in an online discussion forum for anxiety.	The Journal of Men's Studies	Australia	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Oliffe et al. (2022)	Mapping men's mental health help-seeking after an intimate partner relationship break-up.	Qualitative Health Research	Canadá	Cualitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Aguayo (2022)	Narrativas sobre depresión, masculinidad y trabajo. Un estudio con relatos biográficos de hombres chilenos.	Psicología & Sociedade	Chile	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Chodkiewicz et al. (2022)	J. Young's early maladaptive schemas and symptoms of male depression.	Life	Polonia	Cuantitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Chandler (2022)	Masculinities and suicide: unsettling 'talk' as a response to suicide in men.	Critical Public Health	Reino Unido	Cualitativa	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.
McIver et al. (2022)	"The only man on the mat": yoga as a therapeutic pathway for men's mental health.	Australian Psychologist	Australia	Cualitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.
Burke et al. (2022)	A qualitative exploration of how young men in the UK perceive and experience informal help-seeking for mental health difficulties.	Children and Youth Services Review	Reino Unido	Cualitativa	Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes.
Knox et al. (2022)	Male involvement in randomized trials testing psychotherapy or behavioural interventions for depression: a scoping review.	Current Psychology	Australia	Cuantitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Bryde Christensen et al. (2022)	"Men are not raised to share feelings". Exploring male patients' discourses on participating in group cognitive-behavioral therapy.	The Journal of Men's Studies	Dinamarca	Cualitativa	Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención.
Juillerat et al. (2023)	A theory-based examination of the predictors of mental health help-seeking in young men.	Australian Psychologist	Australia	Cuantitativa	Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio.

Particularidades de la salud mental masculina

La exploración temática permite identificar núcleos comunes con relación a la masculinidad y la salud mental. Puntualmente, hay dos formas de acercarse al fenómeno que comparten la premisa general de que los hombres tienen mayor probabilidad de experimentar problemáticas específicas relacionadas con la salud mental como el suicidio, la dependencia a sustancias, la exteriorización de síntomas como la rabia y una menor probabilidad de buscar ayuda.

Sin bien esto es un elemento común, la forma de abordar esta premisa difiere en algunos trabajos. Unos asumen una relación normativa en la que la adherencia a las normas de género masculinas tradicionales, caracterizadas por la autosuficiencia, la tenacidad, la fuerza, el éxito económico y la potencia sexual, tienen un efecto directo en el deterioro de la salud mental. Una relación que aparece en la mayoría de los trabajos revisados y que adopta en su problematización un enfoque de género (Aguayo, 2022; Bryde Christensen et al., 2022; Brydges et al., 2020; Chandler, 2020, 2022; Chodkiewicz et al., 2022; Cole & Ingram, 2020; Drioli-Phillips et al., 2022; Herron et al., 2020; Juillerat et al., 2023; Knox et al., 2022; McGrane et al., 2020; Morrow et al., 2020; Oliffe et al., 2021; Taylor et al., 2021; Watkins et al., 2020).

Sin embargo, existen también formas de acercarse al problema que responden más a una relación epidemiológica. Con esto hacemos referencia a trabajos que abordan la salud mental masculina por la morbilidad y comorbilidad de ciertos problemas para los hombres, pero sin hacer una problematización o lectura con enfoque de género (Oliffe et al., 2022; Seidler et al., 2021). Aquí se hace mención de la prevalencia de los problemas de salud mental masculina según su frecuencia en encuestas o estudios epidemiológicos.

Ambos abordajes sirven de antesala para una pregunta central: ¿Cómo atender y hacer frente a estos problemas específicos de la salud mental de los hombres? Independiente de la relación que se aborde, una de las conclusiones generales es sobre la necesidad de pensar estrategias de atención diferenciadas que tengan en cuenta las particularidades de los varones (Arey, 2020; Chodkiewicz et al., 2022; Gaspar et al., 2021; Oliffe et al., 2022).

Esta particularidad de la atención traza unos objetivos de cambio y describe características deseables que pueden ayudar al acompañamiento y atención psicológica con los hombres. De allí derivan formas de comprender el cambio, así como las características de la atención. Estas son mencionadas en los textos y serán expuestas en los apartados siguientes.

Reflexividad subjetiva y reconocimiento de logros como determinantes del cambio

A partir de la literatura revisada, podemos mencionar el *cambio de mentalidad* en los hombres como un punto de inflexión entre la tendencia y una mejor gestión de su salud mental. Los hombres son protagonistas de una transformación cognitiva. Se argumenta que un cambio en las formas de pensamiento y atribución de los varones puede tener efectos positivos en su salud mental o en sus actitudes hacia la búsqueda de ayuda (Brydges et al., 2020; Juillerat et al., 2023).

Este cambio de mentalidad se divide en dos subprocesos. Por un lado, están aquellos trabajos que definen lo que hemos agrupado en la categoría “reflexividad subjetiva”. Este sería el proceso por el cual el hombre se hace objeto de su propia reflexión, identificando los patrones que definen su adherencia a una normativa de género tradicional, los costos y consecuencias de esto y las rutas posibles para modificar estas tendencias (Taylor et al., 2021).

Por otro lado, tendríamos un subproceso anexo al anterior, pero que enfatiza en un efecto directo del acompañamiento de los hombres y su beneficio en la gestión de su salud mental. Este es el “reconocimiento de logros”. Bajo esta categoría hemos agrupado aquellas referencias donde la reflexividad subjetiva tiene en cuenta los logros obtenidos por los hombres a partir de un proceso terapéutico o de acompañamiento; además de una valoración afectiva positiva de estos como factores que favorecen la adherencia a los procesos y un compromiso de los varones con una mejor gestión de su salud mental (McGrane et al., 2020).

En conjunto, la reflexividad subjetiva y el reconocimiento de logros agrupan un proceso en el cual la toma de consciencia de sí mismo, de los determinantes de su salud mental, y de los logros y avances a partir del proceso, son mencionados como factores que definen el cambio en los hombres que pasan por procesos de atención psicológica o acompañamiento de su salud mental (Aguayo, 2022; Cole & Ingram, 2020; McIver et al., 2022; Oliffe et al., 2021).

Lo anterior se concibe tanto como objetivo de los procesos de atención (generar cambio de mentalidad) como un factor que garantiza la adherencia de los hombres a los procesos terapéuticos o de atención (cambio de mentalidad como una característica de aquellos hombres que buscan ayuda).

Hay que mencionar que si bien este cambio de mentalidad es un determinante de las actitudes de los hombres hacia la búsqueda de apoyo psicológico y una mejor gestión de su salud mental, no implica un cuestionamiento o rechazo a los valores o normativas de género. Este último aspecto se abordará de forma más amplia en el siguiente apartado.

Valoración estratégica de la masculinidad, pertinencia de la atención y enfoque de género en la atención

Los artículos que hemos ubicado en esta categoría hacen énfasis en la característica de la atención y ayuda psicológica en hombres. Son trabajos que identifican las cualidades y características de lo que sería una atención pertinente, accesible y eficiente para abordar a los varones y trabajar por su salud mental.

Enfatizan en la necesidad de pensar los procesos de atención desde un enfoque de género. Esto implica dos elementos, por un lado, reconocer al género como uno de los determinantes de algunos problemas relacionados con la salud mental masculina, y por el otro, establecer estra-

tegias que permitan una mejor adherencia de los hombres a estos procesos. En estos productos encontramos una preocupación clara por la pertinencia de la atención y la adherencia de los hombres a los tratamientos (Cole & Ingram, 2020; Knox et al., 2022; Seidler et al., 2021).

Respecto a la motivación y adherencia, emerge una serie de lecturas que hemos agrupado en la categoría de “valoración estratégica de la masculinidad”. Allí se compilan investigaciones que hacen énfasis en cómo los aspectos de la masculinidad tradicional pueden ser utilizados como motivadores y garantes de la permanencia en el acompañamiento o el tratamiento.

En lugar de un rechazo general a las ideas tradicionales de la masculinidad, se apela por una mirada compleja de estas normativas y una exhortación para que estratégicamente sean tenidas en cuenta por el personal asistencial o terapéutico. Algunos de estos valores serían la orientación al éxito o la idealización masculina, y podrían tener un efecto positivo en los varones al eliminar “sensaciones de castración” (percepción de pérdida de poder sobre sí mismos) (Seidler et al., 2021; Sileo & Kershaw, 2020).

Además, estos valores también podrían definir el estilo terapéutico ajustándose a formatos o técnicas que potencien estos valores, ofreciendo un proceso más pertinente para los problemas de los hombres. Terapias con un estilo más gerencial (orientado a la consecución de resultados desde una perspectiva pragmática) y cortas en el tiempo se ajustarían más a este uso estratégico de los valores tradicionales de la masculinidad (Knox et al., 2022).

Estos señalamientos se complementan con una discusión más general sobre la necesidad de una perspectiva de género en la terapia y la atención. Tiene que ver con la necesidad de evitar cualquier sesgo en el personal que hace acompañamiento o realiza la atención a los hombres. Además, poder identificar aquellos aspectos que afectan positiva o negativamente el proceso de atención (Bryde Christensen et al., 2022; Chodkiewicz et al., 2022).

En síntesis, estos artículos apelan a un enfoque de género en la atención de la salud mental masculina. Esto debe ser entendido como una acción diferencial que asume las particularidades de los hombres y utiliza estratégicamente algunos valores masculinos para crear procesos y terapias más pertinentes y eficientes para una mayor participación y adherencia de los varones.

Es un enfoque de género centrado más en las particularidades que en un cuestionamiento crítico de las ideas tradicionales de la masculinidad. Se hace alusión desde una perspectiva práctica y estratégica, en lugar de sentar una posición sobre los elementos tradicionales de la masculinidad que se identifican como causa del malestar.

Observaciones críticas, construcción de encuentros y acciones emergentes

Los trabajos revisados también permiten identificar algunos escenarios abiertos en los cuales se pueden contemplar estrategias de trabajo emergentes o donde se desarrollan elementos de una observación crítica. Con esto último hacemos referencia a una visión no universal, que diferencia los elementos estructurales del problema y que aporta elementos para una comprensión compleja de la salud mental masculina.

Principalmente, estas observaciones críticas están vinculadas a un acercamiento interseccional. Son trabajos en los cuales se reconoce que las diferentes categorías sociales configuran formas diferenciadas en la experiencia del malestar y la salud mental de los varones. Entre ellas podemos mencionar la ruralidad (Herron et al., 2020); la raza; la condición de migrante (Morrow et al., 2020; Watkins et al., 2020); la edad (Bryde Christensen et al., 2022), y la orientación sexual (Gaspar et al., 2021).

Estas menciones no son simples referencias nominales. Con relación a la atención, son puntos de anclaje sobre los cuales se sostiene la necesidad de comprender las diferencias y ofrecer una atención pertinente y adecuada. Procesos de intervención donde la sensibilidad por las categorías sociales que atraviesan a los sujetos sean aspectos estructurales en la atención que se brinda a los hombres.

Hay otro grupo de artículos que ofrecen una visión más amplia de la atención y hace énfasis en el encuentro con otros como una estrategia para trabajar la salud mental de los hombres. En estos trabajos la posibilidad de que los varones se reconozcan entre ellos favorece la normalización del malestar, y genera escenarios de interacción que son interpretados como un camino metodológico posible y adecuado para abordar la salud mental masculina (Burke et al., 2022; Herron et al., 2020; Oliffe et al., 2021).

La construcción de este tipo de encuentros se presenta como una vía adecuada y una puerta de entrada para evitar las sensaciones de castración o las actitudes negativas hacia la búsqueda de ayuda en los hombres. No obstante, también surgen algunas observaciones críticas en este proceso que advierten el riesgo de crear espacios de encuentro y diálogo entre hombres que terminan reproduciendo relaciones de poder de la masculinidad tradicional o que refuerzan las conductas que en principio pudieron generar el malestar (Chandler, 2022).

Para finalizar con esta categoría temática, referenciamos trabajos que proponen una reflexión sobre el cuerpo como dispositivo y objetivo de la intervención. Son estudios donde la intervención en salud mental con los hombres ha sido movilizada a partir de alguna actividad física como el yoga (McIver et al., 2022) o el fútbol (McGrane et al., 2020).

Estos trabajos coinciden en que la actividad física facilita la participación de los varones en los procesos de acompañamiento; y para que a través de la práctica corporal puedan experimentar el encuentro con los otros y generar reflexiones que permitan cuestionar aquellos elementos masculinos que pueden afectar negativamente su salud mental. Este tipo de investigaciones no son mayoría en los artículos seleccionados para este trabajo, sin embargo, ofrecen un panorama que queda abierto para futuras exploraciones.

Discusiones

Los artículos revisados en su mayoría abordan el problema de la salud mental masculina desde una relación normativa. Es decir, entienden que la adherencia de los varones a determinados normas de género tiene un impacto negativo sobre su salud mental y es fuente de malestar psicológico y emocional. Bajo esta premisa, la idea de atención y acompañamiento en salud mental masculina es abordada como una acción que debe ser pensada de forma diferenciada.

Uno de los hallazgos describe el cambio de mentalidad como un determinante de transformación y como un elemento que favorece los procesos de atención. Esta característica tiene que ver con un ejercicio de reflexividad subjetiva donde los varones vuelcan la reflexión sobre sí mismos identificando cómo los aspectos de la masculinidad tradicional impactan su salud mental.

Estos señalamientos entienden que la configuración de una subjetividad masculina está, entre muchas cosas, atada a una forma de racionalidad, a un conjunto de atribuciones, estereotipos e imaginarios que sirven como modelo explicativo del mundo y de sí mismos (Jiménez, 2021).

También puede interpretarse esta tendencia como una manifestación del paradigma psicológico con el cual se aborda el problema. La idea central de que la forma en que razonamos y explicamos el mundo tiene un impacto sobre nuestras emociones y el cómo nos sentimos está vinculada con las perspectivas de la psicología cognitivo-conductual.

Esto puede conllevar un riesgo, pues si bien la mayoría de las investigaciones entienden el problema desde una relación normativa y por tanto identifican los determinantes sociales allí implicados, el objetivo de la atención sigue siendo individual en la medida que el cambio de mentalidad es una cualidad y transformación que se da en el sujeto particular que acude a consulta.

El proceso de transformación implicaría una desvinculación del sujeto de las normas de género, pero no una acción sobre la matriz simbólica de dichas normas en tanto esto excede el espacio de la consulta o el acompañamiento.

Otro de los resultados obtenidos tiene que ver con la reflexión sobre la pertinencia, el enfoque de género de la atención y la valoración estratégica de la masculinidad. Los trabajos agrupados en esta categoría hacen énfasis en las características de los procesos de acompañamiento a hombres respecto a su salud mental.

Aquí se menciona la sensación de castración o de falta de poder como un factor que dificulta la búsqueda de atención y la adherencia a los procesos. Trabajos que consideran esta idea plantean la posibilidad y efectividad de reforzar estratégicamente algunos valores de la masculinidad. Precisamente, como orientar el éxito, valorar lo masculino y la autosuficiencia.

La premisa es que estos pueden permitir una mayor adherencia de los varones al tratamiento y hacer los procesos de acompañamiento más pertinentes para los hombres. En este caso, la persistencia en valores masculinos se ve de forma ambivalente: generador de malestar y como factor protector de procesos que trabajen aspectos relacionados con la salud mental masculina.

Siguiendo la discusión crítica, estos resultados plantean retos para la investigación presente y futura, así como para los procesos de acompañamiento. En primer lugar, hay una renuncia al cuestionamiento de los elementos estructurales que configuran la subjetividad masculina. En su lugar, se prioriza la superación de la condición de malestar en el individuo; siendo su bienestar subjetivo el objetivo principal de la atención, pero sin un trabajo que socave los determinantes sociales.

Finalmente, bajo la categoría de “observaciones críticas”, “creación de encuentros” y “acciones emergentes” encontramos trabajos que permiten pensar el problema desde otra perspectiva y que expanden las reflexiones. Toman en cuenta la relación de otras matrices sociales como la raza, la edad y la condición de migrantes, y las integran a la discusión sobre los procesos de atención. Enfatizan en que estos elementos interseccionales deben ser considerados como dimensiones diferenciales en los procesos de acompañamiento.

Asimismo, algunos de estos trabajos logran ir más allá de los determinantes individuales del cambio y describen las situaciones de encuentro como potenciales escenarios para abordar la relación masculinidad/salud mental. Sin embargo, se identifican también precauciones críticas enfocadas en la probabilidad de que estos encuentros terminen siendo un espacio que refuerce los valores tradicionales de la masculinidad.

Por otro lado, también se agrupan en estas perspectivas emergentes los trabajos que abordan la actividad física como dispositivo de trabajo y de encuentro entre los hombres. Estas prácticas o intervenciones pueden ser abordadas en el futuro de forma más intencionada, ya que representan un camino que va más allá de una transformación cognitiva e involucra además de la racionalidad, dimensiones afectivas y corporales.

Para finalizar esta sección, queremos dejar claro que este trabajo se basó exclusivamente en la base de datos Web of Science, que incluye un amplio repositorio y producción latinoamericana de Scielo. Sin embargo, limitarse a esta única fuente de datos restringió el análisis debido a la exclusión de información potencialmente relevante de otras bases de datos. Además, se observó una asimetría en la representación de trabajos en inglés frente a otros idiomas como el español, lo que pudo influir en la distribución geográfica de los estudios incluidos.

Es importante que, en futuros trabajos, se incorpore un enfoque territorial más específico, centrándose en la región latinoamericana y considerando otras fuentes de información que, si bien no están en los circuitos más relevantes de la ciencia actual, son fuente de divulgación y consulta relevante para la comunidad hispanohablante. Por último, la revisión se centró más en el contenido temático que en la calidad de la evidencia, sugiriendo que futuras investigaciones deberían considerar también la calidad de la información y los métodos de análisis.

Conclusiones

A partir de los resultados, concluimos la necesidad de articular de forma interdisciplinaria la relación masculinidad/salud mental. El objetivo sería plantear una acción que no se centre simplemente en generar un cambio de mentalidad individual. En su lugar, proponemos iniciativas amplias y simétricas donde la transformación del sujeto venga acompañada de un cuestionamiento y tensión de las bases estructurales de la subjetividad masculina.

De esta forma, el problema sería abordado bajo una perspectiva ético-política. Esto implica un proceso de transformación individual donde hay toma de conciencia sobre las consecuencias negativas de la adherencia a las normas tradicionales de la masculinidad; pero al mismo tiempo un ejercicio de construcción de redes y transformaciones sociales agenciadas por la acción colectiva (Jiménez & Morales, 2022b). Un abordaje de la salud mental que incide a nivel relacional, involucrando la comunidad, la familia, el territorio, entre otros. Propuestas que trascienden lo individual y que han mostrado en otras investigaciones las dimensiones complejas del problema (González-Mora & Gómez-Vargas, 2023).

Resaltamos la necesidad de articular perspectivas críticas, complejas e interseccionales a los estudios de masculinidades y al problema de la salud mental masculina. Este ejercicio, centrado en la revisión de literatura académica, permite identificar una tendencia a la individualización del problema, dejando de lado la reflexión y acción colectiva, social y cultural.

Si tomamos en cuenta el papel performativo que tiene la ciencia en la construcción de hechos sociales y de interés, los resultados de nuestro análisis muestran que en al menos un segmento de la producción científica existen resultados que configuran el problema de la atención en salud mental masculina como individual en sus objetivos de transformación, aunque haya un reconocimiento de los determinantes sociales como causas.

Conflicto de intereses

Los autores declaran la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

- Addis, M. E., & Mahalik, J. R. (2003). Men, masculinity, and the contexts of help seeking. *American Psychologist*, 58(1), 5-14. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.58.1.5>
- Aguayo, F. (2022). Narrativas sobre depresión, masculinidad y trabajo. Un estudio con relatos biográficos de hombres chilenos. *Psicología & Sociedade*, 34. <https://doi.org/10.1590/1807-0310/2022v34251463>
- Anand, M. (2020). *Gender and Mental Health Combining Theory and Practice*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-981-15-5393-6>
- Arey, W. (2020). Real men love babies: Protest speech and masculinity at abortion clinics in the Southern United States. *NORMA*, 15(3-4), 205-220. <https://doi.org/10.1080/18902138.2020.1778311>
- Armengol, J. M. (2022). *Reescrituras de la masculinidad: Hombres y feminismo*. Alianza Editorial.
- Azpiazu Carballo, J. (2017). *Masculinidades y feminismos*. Virus.
- Bryde Christensen, A., Krohn, S., Høj, M., Poulsen, S., Reinholt, N., & Arnfred, S. (2022). "Men are not raised to share feelings" Exploring Male Patients' Discourses on Participating in Group Cognitive-Behavioral Therapy. *The Journal of Men's Studies*, 10608265221077298. <https://doi.org/10.1177/10608265221077298>
- Brydges, S., Rennick-Egglestone, S., & Anderson, C. (2020). Men's views of antidepressant treatment for depression, and their implications for community pharmacy practice. *Research in Social and Administrative Pharmacy*, 16(8), 1041-1049. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2019.10.016>
- Burke, L., John, M., & Hanna, P. (2022). A qualitative exploration of how young men in the UK perceive and experience informal help-seeking for mental health difficulties. *Children and Youth Services Review*, 137, 106440. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2022.106440>
- Butler, J. (2007). *El género en disputa. El feminismo y la subversión de la identidad*. Paidós.

- Chandler, A. (2020). Socioeconomic inequalities of suicide: Sociological and psychological intersections. *European Journal of Social Theory*, 23(1), 33-51. <https://doi.org/10.1177/1368431018804154>
- Chandler, A. (2022). Masculinities and suicide: Unsettling 'talk' as a response to suicide in men. *Critical Public Health*, 32(4), 499-508. <https://doi.org/10.1080/09581596.2021.1908959>
- Chodkiewicz, J., Wydrzyński, M., & Talarowska, M. (2022). J. Young's Early Maladaptive Schemas and Symptoms of Male Depression. *Life*, 12, 1-12. <https://doi.org/10.3390/life12020167>
- Cole, B. P., & Ingram, P. B. (2020). Where do I turn for help? Gender role conflict, self-stigma, and college men's help-seeking for depression. *Psychology of Men & Masculinities*, 21(3), 441-452. <https://doi.org/10.1037/men0000245>
- Connell, R. (2003). *Masculinidades*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Connell, R. W., & Messerschmidt, J. W. (2005). Hegemonic Masculinity: Rethinking the Concept. *Gender & Society*, 19(6), 829-859. <https://doi.org/10.1177/0891243205278639>
- De Keijzer, B., Cuellar, A. C., Valenzuela Mayorga, A., Hommes, C., Caffè, S., Mendoza, F., Cayetano, C., & Vega, E. (2023). Masculinidades y salud de los hombres en la Región de las Américas. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 46, 1-7. <https://doi.org/10.26633/rpsp.2022.93>
- Drioli-Phillips, P. G., Oxlad, M., Scholz, B., Lecouteur, A., & Feo, R. (2022). «My Skill Is Putting on a Mask and Convincing People Not to Look Closer»: Silence, Secrecy and Self-Reliance in Men's Accounts of Troubles-Telling in an Online Discussion Forum for Anxiety. *Journal of Men's Studies*, 30(2), 230-250.
- Fabrizi, L. (2016). Colectivos de hombres y feminismos. Aportes, tensiones y desafíos desde (y para) la praxis. *Sexualidad, Salud y Sociedad (Río de Janeiro)*, 22, 355-368. <https://doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2016.22.16.a>
- Fernández Chagoya, M. (2016). Hombres en el feminismo: Zigzaguear entre lo público y lo privado. Construyendo un método de investigación para analizar la masculinidad. En R. Ramírez de Garay, R. Parrini, S. Cruz, O. Tena, O. Jiménez, M. L. Tovar, C. Juárez, C. Herrera, M. Fernández Chagoya, & B. De Keijzer, *Debates y reflexiones en torno a las masculinidades: analizando los caminos hacia la igualdad de género* (pp. 46-57). Universidad Nacional Autónoma de México.
- Ferrari, R. (2015). Writing narrative style literature reviews. *Medical Writing*, 24(4), 230-235. <https://doi.org/10.1179/2047480615Z.000000000329>
- Gaspar, M., Marshall, Z., Rodrigues, R., Adam, B. D., Brennan, D. J., Hart, T. A., & Grace, D. (2021). Mental health and structural harm: A qualitative study of sexual minority men's experiences of mental healthcare in Toronto, Canada. *Culture, Health & Sexuality*, 23(1), 98-114. <https://doi.org/10.1080/13691058.2019.1692074>

- González-Mora, A., & Gómez-Vargas, M. (2023). Relaciones sociales y salud mental de madres, hijos e hijas migrantes en Medellín, Colombia. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 68, 1-28. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n68a7>
- Goodwill, J. R., Johnson, N. C., & Watkins, D. C. (2020). Adherence to Masculine Norms and Depressive Symptoms in Young Black Men. *Social Work*, 65(3), 235-244. <https://doi.org/10.1093/sw/swaa029>
- Haraway, D. (1995). *Ciencia, cyborgs y mujeres. La reinención de la naturaleza*. Ediciones Cátedra.
- Herron, R. V., Ahmadu, M., Allan, J. A., Waddell, C. M., & Roger, K. (2020). «Talk about it»: changing masculinities and mental health in rural places? *Social Science & Medicine* (1982), 258, 113099. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113099>
- Jiménez, J. A. (2021). *Transformar la masculinidad: entre lo íntimo y lo político. Narrativas y discursos de hombres activistas antipatriarcales latinoamericanos*. Universidad Pontificia Bolivariana. <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/9633>
- Jiménez, J. A., & Morales, M. D. (2022a). Repertorios discursivos sobre la transformación de la masculinidad. Tensión y fuga, y gestión de sí. *Athenea Digital. Revista de pensamiento e investigación social*, 22(2), 1-19. <https://doi.org/10.5565/rev/athenea.2981>
- Jiménez, J. A., & Morales, M. D. (2022b). Tramas íntimas y políticas en la articulación de masculinidades alternativas. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 13(2), 641-662. <https://doi.org/10.21501/22161201.3845>
- Juillerat, T., White, K., & Obst, P. (2023). A theory-based examination of the predictors of mental health help-seeking in young men. *Australian Psychologist*, 58(6), 466-482. <https://doi.org/10.1080/00050067.2023.2231612>
- Knox, J., Morgan, P., Kay-Lambkin, F., Wilson, J. L., Wallis, K., Mallise, C., Barclay, B., & Young, M. (2022). Male involvement in randomised trials testing psychotherapy or behavioural interventions for depression: A scoping review. *Current Psychology*, 42, 1-16. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-04017-7>
- Martínez-Guzmán, A. (2021). Masculinidades de autoayuda: psicologización de la hombría y cultura terapéutica. *HYBRIS. Revista de Filosofía*, 12(0), 207-240. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5544320>
- McGrane, A., Bird, N., Arten, C., & O'Sullivan, K. (2020). "All My Problems Go Away for 90 Minutes": How Football and Psychotherapy Improves Young Men's Mental Health. *American Journal of Men's Health*, 14(5). <https://doi.org/10.1177/1557988320959992>
- McIver, S., O'Shea, M., Nixon, B., Seidler, Z., & Evans, S. (2022). «The only man on the mat»: Yoga as a therapeutic pathway for men's mental health. *Australian Psychologist*, 57(5), 271-279. <https://doi.org/10.1080/00050067.2022.2093624>

- Morrow, M., Bryson, S., Lal, R., Hoong, P., Jiang, C., Jordan, S., Patel, N. B., & Guruge, S. (2020). Intersectionality as an Analytic Framework for Understanding the Experiences of Mental Health Stigma Among Racialized Men. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(5), 1304-1317. <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00140-y>
- Nigel, E. (2017). *Men and masculinity: The basics*. Routledge.
- Núñez Noriega, G. (2016). Los estudios de género de los hombres y las masculinidades: ¿Qué son y qué estudian? *Culturales*, 4(1), 9-31.
- Oliffe, J. L., Ferlatte, O., Ogrodniczuk, J. S., Seidler, Z. E., Kealy, D., & Rice, S. M. (2021). How to Save a Life: Vital Clues from Men Who Have Attempted Suicide. *Qualitative Health Research*, 31(3), 415-429. <https://doi.org/10.1177/1049732320975747>
- Oliffe, J. L., Kelly, M. T., González Montaner, G., Seidler, Z. E., Kealy, D., Ogrodniczuk, J. S., & Rice, S. M. (2022). Mapping Men's Mental Health Help-Seeking After an Intimate Partner Relationship Break-Up. *Qualitative Health Research*, 32(10). 10497323221110974. <https://doi.org/10.1177/10497323221110974>
- Palacio, A. A., & Bermúdez, I. T. (2021). Impacto del COVID-19 en la salud mental: Revisión de la literatura. *Revista Repertorio de Medicina y Cirugía*, 21-29. <https://doi.org/10.31260/RepertMedCir.01217372.1180>
- Rice, S. M., Kealy, D., Ogrodniczuk, J. S., Black, N., Seidler, Z. E., & Oliffe, J. L. (2022). Health-related masculine values, depression and suicide risk in men: Associations among men with a history of childhood maltreatment. *Journal of Mental Health*, 31(3), 317-324. <https://doi.org/10.1080/09638237.2020.1755019>
- Rogers, A., & Pilgrim, D. (2006). *A sociology of mental health and illness*. Open University Press.
- Rose, N. S. (2020). *Nuestro futuro psiquiátrico: las políticas de la salud mental*. Ediciones Morata.
- Seidler, Z. E., Wilson, M. J., Kealy, D., Oliffe, J. L., Ogrodniczuk, J. S., & Rice, S. M. (2021). Men's Dropout from Mental Health Services: Results from a Survey of Australian Men Across the Life Span. *American Journal of Men's Health*, 15(3). 15579883211014776. <https://doi.org/10.1177/15579883211014776>
- Sileo, K. M., & Kershaw, T. S. (2020). Dimensions of Masculine Norms, Depression, and Mental Health Service Utilization: Results from a Prospective Cohort Study Among Emerging Adult Men in the United States. *American Journal of Men's Health*, 14(1). 1557988320906980. <https://doi.org/10.1177/1557988320906980>
- Smith, D. T., Mouzon, D. M., & Elliott, M. (2022). Hegemonic Masculinity and Mental Health Among Older White Men in the U.S.: The Role of Health and Wealth Decline. *Sex Roles*, 86(11-12), 605-619. <https://doi.org/10.1007/s11199-022-01291-4>

- Srivastava, N., & Anand, M. (2020). Understanding Gender and Mental Health. En M. Anand (Ed.), *Gender and Mental Health Combining Theory and Practice* (pp. 3-17). Springer.
- Taylor, P. L., O'Donnell, S., Wuest, J., Scott-Storey, K., Vincent, C., & Malcom, J. (2021). The Mental Health Effects of Cumulative Lifetime Violence in Men: Disruptions in the Capacity to Connect with Others and Finding Ways to Reengage. *Global Qualitative Nursing Research*, 8, 1-16. <https://doi.org/10.1177/23333936211021576>
- Tobón, V. R., Zapata, I. M., & Peña, J. G. (2023). El intento suicida en relación con la edad y otras variables psicosociales. Un análisis de contexto. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 69, 221-243. <https://doi.org/10.35575/rvucn.n69a9>
- Van Doorn, G., Teese, R., & Gill, P. R. (2021). Prospective associations between hegemonic masculinity and incident depression/depressive symptoms: Results from a national sample of Australian emerging adult men. *Personality and Individual Differences*, 179, 110899. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110899>
- Wahlberg, A., & Rose, N. (2015). The governmentalization of living: Calculating global health. *Economy and Society*, 44(1), 60-90. <https://doi.org/10.1080/03085147.2014.983830>
- Watkins, D. C., Goodwill, J. R., Johnson, N. C., Casanova, A., Wei, T., Allen, J. O., Williams, E.-D. G., Anyiwo, N., Jackson, Z. A., Talley, L. M., & Abelson, J. M. (2020). An Online Behavioral Health Intervention Promoting Mental Health, Manhood, and Social Support for Young Black Men: The YBMen Project. *American Journal of Men's Health*, 14(4), 1-17. <https://doi.org/10.1177/1557988320937215>
- World Health Organization (WHO). (2022). *World mental health report: Transforming mental health for all*. WHO. <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1433523/retrieve>