



PSICOLOGÍA Y POSCONFLICTO: UN ACERCAMIENTO A LA PSICOLOGÍA DE LA PAZ

Daniel Andrés Bonilla Montenegro¹
Konrad Lorenz Fundación Universitaria

Resumen.

Colombia atraviesa una de las coyunturas más interesantes de los últimos tiempos gracias a los procesos de negociación de la paz. En esta medida, se hace necesario que la psicología identifique su lugar dentro de los procesos de transición hacia la paz. El texto hace una reflexión sobre la importancia de la psicología, en especial de la psicología de la paz, para preparar a los profesionales frente a las demandas de intervención acordes al momento por el que transita el país. Además de esto, se propone la necesidad de orientar los conocimientos psicológicos hacia la coyuntura.

Palabras clave: Psicología de la paz, posconflicto, Coyuntura.

Abstract

Colombia goes through one of the most interesting situations for the peace negotiation process. Thus, is necessary that psychology identifies its position into transition processes towards peace. The text reflects on importance of psychology, particularly the psychology of peace, to prepare the professionals handle the intervention request according to the period that the country moves. In addition, is consider the propose to orient psychological knowledge to the situation.

Key words: Psychology of peace, Post-conflict, Situation

Introducción

Uno de los retos más importantes para la psicología social es el tratar de comprender la realidad en términos de conductas sociales y relaciones de lenguaje de los diferentes actores que estar inmersos en determinada coyuntura social.

¹ Psicólogo Konrad Lorenz Fundación Universitaria. Especialista en Gerencia Social de la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP) Actualmente Docente Cátedra Konrad Lorenz Fundación Universitaria.
Correos de contacto: daniela.bonillam@konradlorenz.edu.co / bonilladma@gmail.com

En la coyuntura actual, Colombia transita hacia la firma de un acuerdo de paz que abre camino hacia una sociedad en *posconflicto*, lo cual hace necesaria la participación de las y los ciudadanos así como de las y los profesionales de las diferentes áreas del conocimiento.

Es por esto, que es importante preguntarnos sobre la posibilidad que tiene la psicología actual en Colombia para hacerle frente a este proceso, que características son necesarias de identificar dentro del ejercicio de la psicología y aportarle a la paz del país.

Antes que nada, sería interesante dar una definición de la paz ya que es un término que se utiliza cotidianamente, pero que posiblemente no se contempla la complejidad que encierra la palabra.

Mendia (2010) menciona que “Tradicionalmente la paz se ha asociado a la ausencia de guerra, es decir, a la ausencia de violencia directa” (p.24). Sin embargo, se reconoce dentro de las ciencias sociales que hay otros tipos de violencias que fragmentan la dicotomía de guerra y paz.

Diferentes autores han desarrollado alternativas para definir la paz, uno de los más representativos es Galtung (2003) quien desarrolla toda una teoría sobre la paz y el conflicto, de hecho desarrolla distinciones entre algunas posibles definiciones de la paz, como lo es la paz positiva y la paz negativa.

En este texto se define a la paz como *el objetivo y el proceso de expansión de las libertades de los pueblos*, (Barnett, 2008, p 82. Versión Libre) quien realiza una posible síntesis entre los postulados de Johan Galtung y de Amartya Sen.

No es el interés del texto realizar un compendio de las diferentes definiciones que se puedan encontrar pero si enunciar la necesidad de identificar una perspectiva interdisciplinaria para la adecuación de conceptos como la paz. Y el interés que probablemente se tenga para estudiar la paz desde una perspectiva psicosocial.

Martinez, Comins, París (2009) afirman que “Los estudios para la paz o investigación para la paz (peace research) se constituyen como disciplina hace

relativamente poco, a mediados del siglo XX y tienen su origen en una reacción ante la Primera y la Segunda Guerra Mundial. (p. 93)

La paz ha sido desarrollada teóricamente en paralelo a las coyunturas bélicas y es importante reconocer que Colombia siendo un país en un conflicto armado interno y una violencia que ha traspasado y transgredido su historia, resulta un nicho social adecuado para el desarrollo de estos estudios e investigaciones sobre la paz.

La psicología como instrumento para la paz.

Si bien estamos inmersos dentro de las dinámicas sociales actuales, y dentro de una coyuntura específica en Colombia, resulta importante orientar la posibilidad que tiene la psicología para la transformación de las prácticas culturales de las y los ciudadanos asociados a la paz. Además de esto, es importante reconocer el *posconflicto* ya que es una de las categorías más nombradas en la actualidad del país

Gómez (2003) define esta categoría como:

La fase que viene después de la firma definitiva de los acuerdos de paz, pero que en algún sentido es deseable construir durante el conflicto, y que supone una recomposición de la sociedad que incluye asuntos como la desmovilización de los actores armados, a seguridad ciudadana, la reinserción y el desarrollo de los acuerdos de paz. (p.130).

Esta definición podría también direccionarse hacia un término en tránsito, que ubica de manera más adecuada la coyuntura del país, en este sentido se rescata la posibilidad de designarle como un proceso de pos-acuerdo, ya que al firmar la paz en la Habana Cuba, no se estaría garantizando que hubiera paz en el país; faltaría hacer lo mismo con los otros grupos insurgentes y además de esto, desarrollar algún tipo de intervención para los actores del conflicto armado interno incluyendo claro a la población.

De acuerdo a lo anterior, no se puede pensar en la paz directamente pues hay una coyuntura o una serie de problemáticas sociales a las cuales se debe enfrentar la psicología, de acuerdo con Azpuru et al (2007):

los efectos frecuentemente intangibles de una cultura de violencia, la desconfianza mutua creada por el conflicto armado, los efectos frecuentemente intangibles de una cultura de violencia, la desconfianza mutua creada por el conflicto, los bajos niveles de tolerancia política y frecuentemente, la desaparición parcial o total de liderazgos sociales y políticos a causa de la guerra. (p.16)

Por lo tanto, se hace necesario que la psicología social desde sus diferentes áreas aplicadas se enfrente a la realidad social del país, y preguntar si las diferentes herramientas, capacidades y habilidades que se desarrollan en la carrera son suficientes para apoyar y beneficiar el tránsito hacia la paz.

Asimismo, al confrontar a la psicología con la realidad actual y reflexionar sobre la pertinencia de esta frente a la coyuntura que atraviesa el país, se puede identificar a la psicología social como fundamental dentro de los diferentes procesos y dinámicas sociales, ya que está interesada en los problemas sociales y en buscar alternativas para su solución.

De acuerdo con Ardila (2008) “La psicología tiene importantes instrumentos conceptuales y prácticos para lograr que los grupos marginados se integren a la sociedad, que se desarrolle un sentido de pertenencia al país, que los colombianos crean en sí mismos y en su futuro” (p.194)

Una área más relacionada con este tipo de procesos es la psicología social, lo interesante aquí es que las y los psicólogos sociales en su campo de acción abordan la complejidad de lo social vinculado a las diferentes esferas de interacción con las que cuentan las personas, así mismo su lado aplicado ha sido utilizado en diferentes áreas al punto de contar con una gran cantidad de aplicaciones.

Es en estas áreas aplicadas en donde quizás podríamos ubicar a la psicología de la paz, una disciplina joven que ha adquirido interés dentro los campos interdisciplinarios como también dentro de la psicología.

De acuerdo con Ardila (2001):

Psicología de la paz es el campo de investigación y aplicación que utiliza los hallazgos científicos, los métodos y las teorías de la psicología, para la comprensión y modificación de los problemas asociados con la paz, la guerra, la violencia, la agresión y los conflictos entre grupos, comunidades, instituciones y naciones. (p.40)

Es entonces este el marco de referencia que podría ajustarse más adecuadamente a la coyuntura del país, y que podría servir como un eje comunicante en las diferentes mesas de trabajo o en los diferentes equipos que se conformen a la hora de hacer procesos de intervención o transformación para la paz.

Conclusiones

Como se dijo anteriormente, la paz es un concepto que se debe abordar de manera interdisciplinaria, pero esto no niega la necesidad de que la psicología, específicamente la psicología de la paz se ubiquen en la vanguardia de las respuestas de las ciencias sociales a las demandas de los estudios de la paz y las investigaciones en este campo.

La reconfiguración del tejido social positivo, la resolución de conflictos no violentos, la reconciliación y mediación, el empoderamiento, la movilización, el desarrollo de líderes políticos y comunitarios, conducta prosocial, el desarrollo social y comunitario, el desarrollo de cultura de paz y el bienestar de las y los ciudadanos, son algunas de las posibilidades de las y los psicólogos para hacerle frente al proceso de paz y que se enmarcan en una perspectiva psicosocial que puede fortalecer los diferentes procesos que se desarrollen dentro del marco de la transición hacia una paz sostenible.

Es necesario reflexionar frente al momento actual de la psicología como carrera, reconocer su orientación hacia los procesos propios del contexto y la coyuntura en el cual se desarrolla o si se carece de este enfoque, ya que se podría estar replicando conocimiento que no es adecuado para las necesidades de la sociedad y que en ocasiones puede llegar a ser innecesario.

Finalmente, sería interesante contar con un entrenamiento en los conceptos y aplicaciones de la psicología de la paz ya que podría ser un ejercicio de responsabilidad social como también una propuesta novedosa para hacerle frente a las demandas de intervención que puedan surgir en los diferentes contextos de guerra, conflicto, paz y reconciliación desde la psicología social en Colombia.

Bibliografía:

- Ardila, R. (2001). ¿Qué es la psicología de la paz?. *Revista Latinoamericana de psicología*, 41(1), 39-43. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80533104.pdf>
- Ardila, R. (2008). Psicología de la paz. El papel de la psicología en la reconciliación nacional. *Psychologia, Avances de la disciplina*, 2(1), 193-199. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2972/297224999007.pdf>.
- Azpuru, D. (Ed.). (2007) *Construyendo la democracia en sociedades posconflicto. Un enfoque comparado entre Guatemala y el Salvador*. Guatemala: F&G Editores.
- Barnett, J. (2008) Peace and development: Towards a New Synthesis. *Journal of Peace Research*, 45(1) 75-89.
- Galtung, J. (2003). Paz por medios pacíficos. Paz y conflicto, desarrollo y civilización. Bilbao: Gernika Gogoratus
- Gómez, C. (2003). El posconflicto en Colombia: Desafío para la psiquiatría. *Revista Colombiana de psiquiatría*, 32(2), 130-132.
- Martínez, V., Comins, I. & Paris, S. (2009). La nueva agenda de la filosofía para el siglo XXI: los estudios para la paz. *Convergencia, Revista de Ciencias Sociales, Esp (IA)*, 91-114. Recuperado de <http://convergencia.uaemex.mx/revespecial/pdf/09-VicentMtnz-p91-p114.pdf>
- Mendia, I. (2010). Género, rehabilitación posbélica y construcción de la paz. Aspectos teóricos y aproximación a la experiencia en el salvador. Bilbao: Lankopi S.A. Recuperado de http://libros.metabiblioteca.org/bitstream/001/586/1/G_nero_rehabilitaci_n_posb_lica_y_construccion_de_la_paz.pdf