

Estado Actual de la Psicología Social en la Ciudad de Medellín**La psicología social en la Comunidad Terapéutica «Las Palmas»****RESEÑA HISTÓRICA**

La Comunidad Terapéutica Las Palmas del Municipio de Envigado se crea en el año de 1.992 durante la Administración del Doctor Jorge Mesa Ramírez.

Un antecedente fundamental en el Municipio de Envigado lo da la existencia de un Programa de Prevención, de carácter interinstitucional con una fuerte participación por parte de la Administración Municipal quien designó dicha responsabilidad en la Secretaría de Educación, por su contacto más directo con la población juvenil.

Dos aspectos básicos, se podrían señalar que motivaron el nacimiento del Programa de Prevención.

(Hacemos esta reseña histórica, pues dichas razones se mantendrán no solo a lo largo del programa sino en la misma justificación de La Comunidad Terapéutica).

1. El reconocimiento a la existencia de un grave problema de alcoholismo y drogadicción en el Municipio y en especial en la población juvenil.
2. La urgente necesidad de que el Municipio tomara cartas en el asunto y no dejar esto a la voluntad de otras Instituciones.

Sin embargo puede decirse que en medio del proceso de construcción fueron apareciendo las necesidades evaluativas y otros factores componentes del problema, como era (y es) la cantidad de adictos y lo público y creciente de las manifestaciones de la adicción.

Es en este contexto que en el Municipio comienza a plantearse la idea de adelantar un programa de tratamiento a población afectada. Se puede colegir que desde allí surge la idea de armonizar una política de prevención, a través de un programa, con una política de tratamiento.

Dicha idea logra entonces su materialización hacia el año 1.992. Se acuerda destinar un lote de propiedad del Municipio que para ese momento estaba dado en comodato a Telecom y se comienzan a hacer los contactos técnicos para montar el Programa. En efecto, se nombran personal de la misma Administración, profesionales en el área de la Psicología, aunque sin experiencia en el ramo, para discutir los criterios técnicos y Administrativos y definir los convenios respectivos.

Finalmente, por la misma capacidad de autosuficiencia del Municipio se acuerda que este asume directamente, el montaje, la Administración y los recursos para poner a funcionar la Comunidad Terapéutica. Para ello se tuvieron en cuenta varios aspectos:

- * Se contaba con personal de la Administración sin experiencia.
- * Los recursos provenían en su totalidad del Municipio.
- * La existencia de una experiencia previa en materia de prevención.

Cómo puede observarse, de manera breve, la historia y en especial la génesis de la Comunidad Terapéutica se encuentra en la existencia de un programa de prevención y en la voluntad política mostrada por la Administración Municipal. La creación de la Comunidad Terapéutica se formuló como una política de emergencia a nivel del problema que no se podía atender desde la parte preventiva, sin embargo este tránsito de creación de un Programa de Tratamiento, significó en la práctica el desmonte del Programa de Prevención, y con ello que las acciones en este sentido de algunas Instituciones dejaran de hacerlas y otras lo hicieran ya de manera individual.

Ahora bien, este desencuentro entre los dos programas, de alguna manera ha significado para la Comunidad Terapéutica grandes dificultades. De hecho se afectó de manera fuerte la política de atención al problema, por supuesto conllevando a elevar los índices de adicción y consumo, pero a su vez conduciendo a la Comunidad por un proceso de implantación, crecimiento, desarrollo y de un fuerte posicionamiento Institucional.

MARCO CONCEPTUAL

Muchos siglos antes de que comenzara la era actual, un salmista se había preguntado: ¿Qué es el Hombre? Aun hoy en día estamos tratando de buscar una respuesta adecuada a esta urgente

Comunidad Terapéutica «Las Palmas»
Comunidad Terapéutica «Las Palmas»



Luis Caballero
Ilustración para el libro "Le chateau de hors"
1979
Grabado, litografía hc
40 x 30
registro AP1063
Colección Banco de la República

interrogante.

La filosofía griega creó una imagen del hombre centrada en la virtud y la razón: el hombre alcanzaba la virtud a través del uso de la razón y siguiendo sus demandas.

El renacimiento introdujo los aspectos de poder y voluntad, plasmando la imagen política del hombre.

Los siglos XVIII y XIX racionalizaron el interés de los hombres por la propiedad, las cosas y el dinero.

La imagen freudiana de la primera mitad del siglo XX enfatizó el aspecto impulsivo, irracional e inconsciente del ser humano, y la psicología conductista puso el acento en la presión que ejercen los factores ambientales.

El estudio del hombre puede ser realizado desde muy diferentes ángulos y perspectivas complementarias entre sí. Su riqueza resulta siempre inagotable y desafiante.

Específicamente en el trabajo con personas que tienen dificultades con el consumo de sustancias psicoactivas, el tema central sería la huida y la búsqueda a la vez. Todos los drogodependientes buscaban algo pero dejaron la búsqueda muy pronto conformándose con un sucedáneo [1]; pero el que se asusta de las pruebas y peligros, de las penalidades y extravíos del camino, se queda en la adicción, proyecta su afán de búsqueda en algo que ya ha encontrado en el camino y ahí termina la búsqueda. Asimila las sustancias a su objetivo y no se ve hartado. Trata de saciar el hambre con más y más sustancias y no advierte que cuanto más come más hambre tiene. Se intoxica y no advierte que se ha equivocado de objetivo y que debería seguir buscando. El miedo, la comodidad y la ofuscación le aprisionan. Todo acto en el camino puede intoxicar, cualquier cosa puede provocar adicción cuando no se limita; dinero, poder, fama, influencia, saber, diversión, comida, bebidas, ideas religiosas y drogas. Sea lo que fuere, todo puede convertirse en manía cuando no sabemos decir basta. El que considera su vida como un viaje y siempre va de camino es un buscador, no un adicto; el que cree en ataduras ya es adicto.

Todos tenemos nuestras adicciones con las que nuestra alma se embriaga una y otra vez. El problema no es lo que provoca la adicción sino la apatía para seguir buscando.

El proceso de tratamiento para este tipo de dificultad se abre paso a través de diferentes propuestas de intervención:

- * Intervención psicológica
- * Intervención trabajo social
- * Intervención pedagogía reeducativa
- * Intervención del modelo médico.

La visión de intervención en la que se sustenta el trabajo de la Comunidad Terapéutica las Palmas, se enfoca en la orientación humanista la cual sugiere una posición frente al ser humano con características como:

- * El hombre vive subjetivamente
- * La persona está constituida por un núcleo central estructurado (concepto de persona, el yo o el sí mismo)
- * El hombre está impulsado por una tendencia hacia la autorrealización
- * El hombre es más sabio que su intelecto
- * El hombre posee capacidad de conciencia y simbolización
- * Capacidad de libertad y elección
- * El hombre es capaz de una relación profunda
- * El hombre es capaz de crear
- * El hombre busca un sistema de valores y creencias
- * Cada persona es un sistema de unidad configurada (cada hombre es una creación única de las fuerzas de la naturaleza)

El hecho de que estas características se presenten separadamente se debe solo a que es imposible hablar de todas al mismo tiempo; pero, por su naturaleza, se superponen, se entrelazan y poseen una fuerte interacción, de tal manera que al pensar en una hay que tener siempre presente la realidad de los demás.

Lo anterior ofrece una propuesta para el abordaje de las adicciones a sustancias psicoactivas en la que se asume un modelo mixto (comunidad terapéutica más intervención de profesionales) que como base tiene las siguientes características:

Marco filosófico y antropológico - tiene en cuenta:

- unidad de fondo en donde se distinguen cuatro dimensiones: Biológica, Psicológica, Sociológica y Espiritual
- Temporalidad e historicidad de la persona
- Principio de libertad
- La estructura esencialmente dialogal (yo - tu) de la persona

- La intencionalidad y responsabilidad humana
- La interpretación meta-clínica de significado, de sentido y de sufrimiento, aspecto central del ser humano
- La conciencia, órgano de significado y cambio

Valores.

- * A la persona adicta se le trata mas como "inmadura", "irresponsable" y no como "paciente"
- * La "crisis de abstinencia" se maneja sin medicamentos y sin sustancias sustitutas .
- * Hay un enfoque democrático en las relaciones entre terapeutas, ex-adictos y personas en tratamiento.
- * En la terapia el papel de la persona ex-adicta es determinante.
- * Se privilegia un abordaje de tipo "funcionalista" al inicio del tratamiento, lo primero es evitar que la persona consuma psicoactivos; después se centra la atención en la resolución de problemas bio-psico-socio-espirituales.

La intervención Psicológica en la comunidad terapéutica está basada en un modelo humanista, donde la persona que llega a la institución es mirada sobre cuatro dimensiones:

Psicológica

Social - SER HUMANO - Biológica

Espiritual

La psicología busca desde el inicio la evaluación de la persona con el fin de lograr una impresión diagnóstica que permita un plan de tratamiento y un modo de intervención específico.

El trabajo psicológico en la institución es un pilar fundamental, en la articulación con el proceso terapéutico, reeducativo y social, pues permite identificar dificultades intrínsecas al desarrollo de la persona que sufre la drogodependencia; a su vez posibilita potencializar las cualidades y valores que este ser humano tiene. También ve la importancia de conducir al adicto a una sana convivencia y cambio en su estilo de vida.

Por lo tanto, se hace necesario la utilización de metodologías y técnicas psicológicas como: La relación terapéutica, la confrontación, técnicas proyectivas, cognitivas gestálticas y vivenciales.

Este tipo de trabajo se encuentra constantemente en evolución, investigación y realización de propuestas, ya que las intervenciones a este nivel no están agotadas y necesitan de revisiones periódicas para la optimización del proceso terapéutico y el servicio de tratamiento en las comunidades terapéuticas.

Recomendaciones para tener en cuenta en la formación de nuevos psicólogos:

- * Propiciar en el espacio universitario como mínimo un seminario sobre nociones básicas de farmacodependencia.
- * Realizar pasantías del estudiantado en los centros destinados para el tratamiento de la farmacodependencia.
- * Enfocar la farmacodependencia dentro de la psicología clínica como un problema de salud mental.

FICHA TÉCNICA

Comunidad Terapéutica Las Palmas - Dirección Local de Salud Municipio de Envigado.

Fecha de Fundación: Diciembre 4/1992

Clase de Sociedad: Institución Pública (Municipio de Envigado).

Número de Empleados - Grupo Interdisciplinario:

Empleados Profesionales:

Directora - Psicóloga (1)

Trabajadora Social (1)

Psicólogo (1)

Terapeutas (3)

Secretaría (1)

No Profesionales:

Practicantes de Psicología (2)

Ubicación : Vereda Las Palmas - Municipio de Envigado.

Población con la que se trabaja: Drogodependientes.

[1] Aplicase a la sustancia que puede reemplazar a otra por la analogía de sus propiedades.