

Suplemento

¿CÓMO AFECTA LA DEPRESIÓN A LA SALUD MENTAL?

Para responder a esta pregunta habría que hacer un breve bosquejo de lo que es salud mental, bajo la luz del psicoanálisis, para esto podría retomarse los aportes de diferentes autores que pueden ser de mucha importancia para lograr al menos de manera parcial, aclarar lo que hasta hoy se entiende por salud mental.

La salud, no es un estado estable, como no lo es el trastorno, la instancia, la enfermedad. Ambas tienden a desarrollarse, en un sentido de mayor patología, de mayor predominio, de la no interacción de la instancia y de lo patológico. Para algunos, la salud podría consistir en un estado "siempre alegre", sin sufrimiento de ningún tipo, intentando evitarlo y huir de ellos sin cesar, esa huida perpetua del sufrimiento, de la tristeza, del dolor, no es precisamente una utopía, sino ucronía. No es algo que pueda conseguirse al menos en principios (una utopía) sino algo que es imposible, esta fuera del tiempo (ucronía y de las posibilidades actuales y futuras; la OMS (Organización Mundial de la Salud) define la salud (mental) como: "el estado de bienestar físico, psíquico y social y no define la salud (mental) como: "el estado de bienestar físico, psíquico y social y no la mera ausencia de enfermedad; por su parte Marl Menniger, definía la salud mental como "la adaptación de los seres humanos al mundo y al otro con el máximo grado de eficiencia y felicidad. No solamente el rendimiento o nada más que una cierta satisfacción, o la virtud de conformarse de buen grado a las normas del juego, sino todo esto a la vez. Es la aptitud para mantener un buen humor igual, una inteligencia alerta, un comportamiento que aporte cierta consideración social y una disposición de carácter favorable". Pero esta definición para el psicoanálisis posee dos inconvenientes: el primero se refiere a la poca participación de lo interpersonal, el mundo de las representaciones mentales; resulta por lo tanto poco psicoanalítica, en un sentido estricto. El segundo lugar, que puede dar pie a una visión adaptadora y mantenedora de determinadas ideologías y estructuras sociales constituidas. Posteriormente, Chazud (1978) hablaba de la salud (mental) como, de "un estado de equilibrio móvil en el que habitualmente se insiste en valores de buen acuerdo con uno mismo, limitación de los conflictos, uso lo más completo posible de las formas de las propias posibilidades, capacidad para soportar la frustración, integración de la agresividad en el conjunto de la personalidad sin exceso de culpa persecutoria e integración en la realidad, etc.

Según Freud la salud (mental) es "Amar y Trabajar", con ello dio una fórmula magistral de lo que es salud y la salud (mental), fórmula que se hace más y más profunda cuanto más se medita en ella. "Solo una persona relativamente sana puede amar, y amar de las diversas formas en el amor puede manifestarse en una personas". Podemos analizar que salud corporal y salud mental van unidas, si se afecta una, afecta a la otra. Ahora, volvemos a la pregunta inicial. ¿Cómo afecta la depresión a la salud mental? La depresión para el psicoanálisis no es un término global, que encierre en sí un solo significado sin que este sea refutado por una o varias teorías, apoyadas en experiencia para darle una posible definición a la depresión como tal. La clínica psicoanalítica refuta la idea de una entidad que pudiera llamarse depresión. Freud, aborda la cuestión en "Duelo y melancolía". Los aspectos depresivos acompañan el trabajo del duelo (reacción a la pérdida de un ser amado o de una abstracción equivalentes) que tiene como función, simbolizar la pérdida del objeto y operar una redistribución del libido (carga afectiva hacia el objeto), esto quiere decir que si le sumamos la pérdida del objeto, causará depresivos que alteran la salud (mental) rompiendo esa homeóstasis que se poseía antes de la pérdida. La melancolía es la predisposición morbosa en lugar del duelo; la melancolía se caracteriza psíquicamente por un estado de ánimo profundamente doloroso, la pérdida de la capacidad de amar, la inhibición de todas las funciones y disminución de amor propio..., que podría afectar a la salud (mental) cuando se convierte en una delirante espera de castigo. Así es como el ser humano está sentenciado, solo por el hecho de "ser humano" a que siempre que pierda un objeto se verá inmerso en la depresión. Esto como tal no es malo, más bien es algo normal puede tornarse preocupante en la medida en que esa depresión, al ser ignorada o mal manejada, sumerja al sujeto en un estado de melancolía, la cual puede terminar en un suicidio. De ahí la importancia de interesarse en las manifestaciones de dicha patología, esto con la intención de evitar y disminuir el índice de consecuencias causadas por esta.

Finalmente, podemos resumir la depresión o como es llamado por Freud "duelo y melancolía" como un desequilibrio emocional y/o orgánico en el sujeto que afecta a la salud mental cuando la persona corta los lazos libidinales con los objetos y el mundo

Por: Luz Nelly Acevedo

Estudiante de tercer semestre de Psicología-Funlam



Fernando Botero
Carrobomba
1999

Óleo sobre lienzo
43,81 x 40 cm
Registro 3240

que lo rodea y en esa realidad, pierde el interés por el mundo exterior. Como consecuencia de lo anterior, los sujetos pierden la capacidad para amar y trabajar, prefiriendo guarnecerse en su mundo interno, es así como puede afectar la totalidad de su vida cotidiana dependiendo de su identidad y elaboración.

[INICIO](#) | [PRESENTACIÓN](#) | [EVENTOS](#) | [SITIOS RECOMENDADOS](#) | [STAFF](#) | [CONTÁCTENOS](#) | [CORREO](#) | [FUNLAM](#)

© 2000 - 2001