

Editorial

Alteraciones neuropsicológicas en consumidores de sustancias psicoactivas

Sandra Milena Restrepo Escobar*, Dubis Marcela Rincón Barreto**

Universidad Católica Luis Amigó

Forma de citar este artículo en APA:

Restrepo Escobar, S. M., & Rincón Barreto, D. M. (2025). Alteraciones neuropsicológicas en consumidores de sustancias psicoactivas [Editorial]. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 16(1), 15-21. <https://doi.org/10.21501/22161201.4882>

El consumo de drogas genera deterioro cognitivo o alteración en diferentes procesos neuropsicológicos como velocidad de procesamiento, memoria, atención y/o funciones ejecutivas (Piñón Blanco et al., 2019), por lo que las afectaciones neuropsicológicas, debido al consumo de sustancias, han sido descritas como “síntomatología de tipo prefrontal, como por ejemplo la dificultad para la resolución de problemas, la planificación, la formación de conceptos, el establecimiento de estrategias, el desarrollo de planes, el control atencional, la memoria de trabajo y la gestión de la conducta social y emocional” (Pedrero-Pérez, 2015, p. 385).

Asimismo, la evidencia señala que, las alteraciones neuropsicológicas derivadas del consumo de sustancias psicoactivas, son diferentes de acuerdo con el tipo de sustancia psicoactiva y su efecto en el sistema nervioso central: depresoras, alucinógenas y estimulantes. En cuanto a las sustancias, cuyo efecto es depresor del sistema nervioso, como el alcohol, se ha encontrado que, las principales secuelas a nivel cognitivo, son la afectación predominantemente en la velocidad de procesamiento y la memoria de trabajo, lo que puede evidenciarse como un comportamiento lento, pero poco disruptivo (Garrido & Fernández-Guinea, 2004; Landa et al., 2004; Mejía-Benavides et al., 2019; Serrano et al., 2020)

* Magíster en Educación y Desarrollo Humano. Coordinadora del programa TOMA el control de tu vida. Universidad Católica Luis Amigó. Medellín-Colombia. Contacto: sandra.restrepoes@amigo.edu.co, ORCID: orcid.org/0000-0002-1459-858X

** Magíster en Neuropsicología Clínica. Líder del grupo de investigación Farnacodependencia y otras adicciones. Universidad Católica Luis Amigó. Medellín-Colombia. Contacto: dubis.rinconba@amigo.edu.co, ORCID: [0000-0002-8322-889X](https://orcid.org/0000-0002-8322-889X)

Respecto al consumo prolongado de sustancias estimulantes, se evidencian afectaciones, principalmente, en algunas funciones ejecutivas como memoria de trabajo (dificultad para completar la tarea), flexibilidad cognitiva, planificación y toma de decisiones (Rodrigues, et al., 2015; Vallejo Reyes, 2019; Rodrigues et al., 2019; Ríos, 2021). En cuanto a las sustancias alucinógenas, se revela una afectación predominantemente en atención sostenida, memoria a largo plazo, lenguaje y habilidades visoespaciales (Bechara, 2003; Fontes et al., 2011; Pozo et al., 2019).

En términos generales, la evidencia demuestra que, las personas con adicciones por sustancias psicoactivas, presentan deterioro de las funciones psicológicas superiores (Tirapu & Ruiz, 2011; Basuela Herrera, 2008; Verdejo García & Bechara, 2009; Lorea et al., 2005) como la memoria, la atención sostenida y, particularmente, las funciones ejecutivas (Verdejo-García et al., 2004) como, por ejemplo, la capacidad de planear, autorregularse, controlar impulsos y tomar decisiones (Lorea Conde et al., 2005; Basuela Herrera, 2008; Verdejo García & Bechara, 2009).

Por lo anterior, es relevante mencionar que la evaluación neuropsicológica puede acompañar los procesos de diagnóstico de trastornos por uso de sustancias, en la medida que permite la construcción de perfiles cognitivos y ofrece pautas para el tratamiento y la rehabilitación, además de que soporta los resultados a largo plazo, aumentando la eficacia de intervención (Verdejo-García, 2016).

En general, los tratamientos en adicciones y procesos de cambio de los pacientes implican potencializar su capacidad mnésica, es decir, la habilidad para codificar, almacenar y recuperar nueva información de manera efectiva (Weinstein & Shaffer, 1993), en tanto que, la memoria como proceso cognitivo, es necesaria para el óptimo funcionamiento de la capacidad de planeación y autorregulación del comportamiento, lo cual se evidencia en el desarrollo de las actividades básicas, instrumentales y avanzadas de la vida diaria. Diversos autores como Viña y Herrero (2004), Gómez (2006) y Basuela y Martínez Gutiérrez (2008) señalan que los programas de rehabilitación deben incluir, dentro de la intervención, el síndrome disejecutivo, para poder mejorar aspectos de la capacidad para planificar, la flexibilidad cognitiva, el automonitoreo de los comportamientos y la toma de decisiones.

En este sentido, reconocer las características de las alteraciones neuropsicológicas, que se derivan del consumo de sustancias psicoactivas, permite pensar en la posibilidad de generar nuevas estrategias de intervención que tomen como base los principios de la rehabilitación neuropsicológica, como, por ejemplo, las estrategias de compensación o sustitución (Rojo et al., 2011) o de remediación cognitiva (Pedrero et al., 2011, Ikezawa et al., 2012; Medalia & Freilich, 2008). Con esto, surge la necesidad de contar con equipos de carácter interdisciplinario

que acompañen la recuperación del paciente, comprendan que este proceso trae consigo un nuevo aprendizaje y no se interprete solo como resistencia al cambio, en tanto que, el trabajo en funciones neurocognitivas, tiene su reflejo en la adaptación del sujeto (Weinstein & Shaffer, 1993).

En otras palabras, la carencia de recursos cognitivos o déficit en funciones cognitivas como son la atención, la memoria y las funciones ejecutivas, evidenciada en los estudios realizados que fundamentan los daños a nivel cerebral que causan las sustancias (Bausela Herrera, 2008), son un argumento potente al momento de pensar en la necesidad de incorporar nuevas estrategias terapéuticas en el tratamiento de las adicciones, pues propone que, los equipos multidisciplinarios que atienden a estos pacientes, incluyan en sus protocolos técnicas de rehabilitación neurocognitiva y socioeducativas que posibiliten mejorar el pronóstico psicosocial y funcional que se espera al finalizar el proceso (De la Lama & Casare, 2011).

Desde esta perspectiva neuropsicológica, se derivan replanteamientos en el marco de la prevención, la evaluación y la rehabilitación de las personas con problemas de adicciones en los que se deben integrar las neuroadaptaciones cerebrales asociadas al proceso adictivo, pues, ello, tiene incidencia en la conducta de los pacientes con adicciones y su proceso de rehabilitación (Verdejo & Tirapu, 2011).

Si bien la terapia de rehabilitación cognitiva ha mostrado eficacia en tratamientos de diferentes patologías cerebrales (Rojo et al., 2011), faltan más investigaciones en las que se explore la aplicación de dichos programas en el tratamiento de las adicciones (Rojo-Mota, 2008; Rojo-Mota et al., 2009). Sin embargo, las que se han desarrollado (Goldman, 1990; Blume et al., 2005) apuntan a reconocer que, su integración a la intervención en adicciones, mejora el funcionamiento cerebral y se aprovechan mejor el resto de actividades del programa terapéutico (Rojo et al., 2011; Fals-Stewart, 1993).

Conflicto de intereses

El autor declara la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

- Bausela Herrera, E. (2008). Neuropsicología y Adicciones. *Revista Chilena de Neuropsicología*, 3, 1-3.
- Bausela, E., & Santos, J. (2006). Disfunción ejecutiva: sintomatología que acompaña a la lesión y/o disfunción del lóbulo frontal. *Avances en Salud Mental Relacional*, 5(2).
- Bechara, A. (2003). Risky business: emotion, decision making and addiction. *Journal of Gambling Studies*, 19(1), 23-51. <https://doi.org/10.1023/a:1021223113233>
- Dougherty, D. M., Mathias, C. W., Dawes, M. A., Furr, R. M., Charles, N. E., Liguori, A., Shannon, E. E., & Acheson, A. (2013). Impulsivity, attention, memory, and decision-making among adolescent marijuana users. *Psychopharmacology*, 226(2), 307–319. <https://doi.org/10.1007/s00213-012-2908-5>
- Blume, A. W., Schmaling, K. B., & Marlatt, G. A. (2005). Memory, executive cognitive function, and readiness to change drinking behavior. *Addictive behaviors*, 30(2), 301-314. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2004.05.019>
- De la Lama López, S., & Casares López, M. J. (2011). Programa de enriquecimiento instrumental en el tratamiento de las adicciones. En E. J. Pedrero Pérez, J. M. Ruiz Sánchez de León, A. Verdejo García, M. Llanero Luque & E. Ambrosio Flores (Coords.), *Neurociencia y adicción*. Sociedad Española de Toxicomanías.
- Fals-Stewart, W. (1993). Neurocognitive defects and their impact on substance abuse treatment. *Journal of Addictions & Offender Counseling*, 13(2), 46-57. <https://doi.org/10.1002/j.2161-1874.1993.tb00083.x>
- Fontes, M. A., Bolla, K. I., Jannuzzi Cunha, P., Previato Almeida, P., Jungerman, F., Ramos Laranjeira, R., Bressan, R. A., & Lacerda, A. L. T. (2011). Cannabis use before age 15 and subsequent executive functioning. *British Journal of Psychiatry*, 198(6), 442–7. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.110.077479>
- Garrido, M. J., & Fernández-Guinea, S. (2004). Déficit neuropsicológico en alcohólicos: implicaciones para la seguridad vial. *Revista de Neurología*, 38(03), 277. <https://doi.org/10.33588/rn.3803.2003563>

- Goldman, M. S. (1990). Experience-dependent neuropsychological recovery and the treatment of chronic alcoholism. *Neuropsychology Review*, *1*(1), 75-101. <https://doi.org/10.1007/bf01108859>
- Gómez, D. C. (2006). Patrón de toma de decisiones desventajosas en pacientes drogodependientes. *Salud y Drogas*, *6*(1), 71-88.
- Ikezawa S, et al. (2012). The pilot study of a neuropsychological educational approach to cognitive remediation for patients with schizophrenia in Japan. *Psychiatry Research*, *195*(3), 107-110. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2011.07.020>
- Landa, N., Fernández-Montalvo, J., & Tirapu Ustarroz, J. (2004). Alteraciones neuropsicológicas en el alcoholismo: una revisión sobre la afectación de la memoria y las funciones ejecutivas. *Adicciones*, *16*(1), 41-42.
- Lorea Conde, I., Tirapu Ustarroz, J., Landa, N., & López-Goñi, J. J. (2005). Deshabitación de drogas y funcionamiento cerebral: una visión integradora. *Adicciones*, *17*(2), 121-129. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/377/377>
- Medalia, A., & Freilich, B. (2008). The Neuropsychological Educational Approach to Cognitive Remediation (NEAR) Model: Practice Principles and Outcome Studies, *American Journal of Psychiatric Rehabilitation*, *11*(2), 123-143, <https://doi.org/10.1080/15487760801963660>
- Mejía-Benavides, J. E., García-Campos, M. de L., Beltrán-Campos, V. (2019). Alteraciones neuropsicológicas y funciones ejecutivas superiores en adolescentes de padres con alcoholismo, vistos desde el modelo de adaptación de Roy. *Revista de Enfermería Neurológica*, *17*(2), 43-51. <https://doi.org/10.37976/enfermeria.v17i2.265>
- Pedrero-Pérez E. J., Ruiz-Sánchez de León J. M., Morales-Alonso S., Pedrero-Aguilar J, Fernández, Méndez, L. M. (2015) Sintomatología prefrontal en la vida diaria: evaluación de cribado mediante el inventario de síntomas prefrontales abreviados (ISP-20). *Revista de Neurología*, *60*(9), 385-93. <https://doi.org/10.33588/rn.6009.2014545>
- Pedrero-Pérez, E. J., Rojo-Mota, G., Ruiz-Sánchez de León, J. M., Llanero-Luque, M., & Puerta-García, C. (2011). Rehabilitación cognitiva en el tratamiento de las adicciones. *Revista de Neurología*, *52*(2), 163-72. <https://doi.org/10.33588/rn.5203.2010513>

- Piñón Blanco, A., Lage López, M., Carrera Machado, I., Vásquez González, M., Cerqueiro Costa, X., Bobadilla Pérez, V., Spuch Calvar, C., & Otero Lamas, F. (2019). Perfil neuropsicológico y sintomatología psicopatológica de pacientes con trastornos relacionados con sustancias a tratamiento en una unidad de día. *Health and Addictions*, *19*(1), 70–79. <https://doi.org/10.21134/haaj.v19i1.412>
- Pozo-Hernández, E., Mariño-Tamayo, C., & Ramos-Galarza, C. (2019). Efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes. *Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology*, *13*(3), 21-28. <https://www.cnps.cl/index.php/cnps/article/view/380>
- Ríos, R. Tamayo, I., & López, F. (2021). Impacto de las alteraciones neuropsicológicas sobre aspectos clínicos del tabaquismo. *Adicciones*, 1-10, 47-56. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1590/1201>
- Rojo-Mota, G. (2008). Terapia Ocupacional en el tratamiento de las adicciones. *Trastornos Adictivos*, *10*(2), 88-97. [https://doi.org/10.1016/S1575-0973\(08\)74550-1](https://doi.org/10.1016/S1575-0973(08)74550-1)
- Rojo, M. G., Iraurgi, C. L., & Sánchez, C. J. (2011). *Rehabilitación cognitiva en el tratamiento de las adicciones*. Sociedad Española de Toxicomanías.
- Rojo-Mota, G., Pedrero Pérez, E. J., Ruiz Sánchez de León, J. M., Llanero-Luque, M., Olivares-Arroyo, Á., & Puerta-García, C. (2009). Terapia ocupacional en la rehabilitación de la disfunción ejecutiva en adictos a sustancias. *Trastornos Adictivos*, *11*(2), 96-105. [https://doi.org/10.1016/S1575-0973\(09\)72057-4](https://doi.org/10.1016/S1575-0973(09)72057-4)
- Rodriguez C, Matias L. Zamorano, E., & Olvera, G. (2019). Funcionamiento cognitivo en sujetos con trastorno de dependencia a cocaína y crack durante la abstinencia temprana. *Revista de Neurología*, *68*(7), 271-280. <https://doi.org/10.33588/rn.6807.2018119>
- Rodriguez, C., Marques, P., Gómez, J., & Carvalho, A. (2015). Alteraciones neuropsicológicas asociadas al consumo de la Dextro-metil-anfetamina en adolescentes mexicanos. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 13-23. <http://dx.doi.org/10.28931/riiad.2019.1.03>
- Serrano Flores, P., & Ramos Galarza, C. (2020). Funcionamiento neuropsicológico en profesionales jóvenes que consumen alcohol como actividad de esparcimiento. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, *20*(1), 5-13. <https://doi.org/10.21134/haaj.v20i1.456>

DOI: <https://doi.org/10.21501/22161201.4882>

- Tirapu, U. J., & Ruiz, S. L. J. M. (2011). *Evaluación Neurocognitiva de las adicciones*. Sociedad Española de Toxicomanías.
- Vallejo Reyes, F. (2019). Evaluación de la función ejecutiva en usuarios con dependencia de pasta base de cocaína mediante una batería neuropsicológica. *Psykhé*, 28(1), 1-17. <https://doi.org/10.7764/psykhe.28.1.1111>
- Verdejo-García, Antonio. (2016). Evaluación neuropsicológica en adicciones: guía clínica. *Acción Psicológica*, 13(1), 1-6. <https://dx.doi.org/10.5944/ap.13.1.17392>
- Verdejo García, A., & Bechara, A. (2009). A somatic marker theory of addiction. *Neuropharmacology*, 56(Suppl 1), S48-S62. <https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2008.07.035>
- Verdejo-García, A., Orozco-Giménez, C., Sánchez-Jofré, M. M., Aguilar de Arcos, F., & Pérez-García, M. (2004). Impacto de la gravedad del consumo de drogas sobre distintos componentes de la función ejecutiva. *Revista de Neurología*. 38(12): 1109-1116.
- Verdejo, A., & Tirapu, J. (2011). *Modelos neurológicos de la adicción*. *Neurociencia y adicción*. Sociedad Española de Toxicomanías.
- Viña, C. M., & Herrero, M. (2004). El consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Psicología de la Universidad de la Laguna. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4(3), 521-536.
- Weinstein, C. S., & Shaffer, H. J. (1993). Neurocognitive aspects of substance abuse treatment: a psychotherapist's primer. *Psychotherapy*, 30(2), 317-333. <https://doi.org/10.1037/0033-3204.30.2.317>