



Aporte del químico farmacéutico en el tratamiento de pacientes drogodependientes de Medellín

Contribution of pharmaceutical chemistry in the treatment of Medellin drug-dependent patients

Artículo resultado de investigación

Recibido: 6 de diciembre de 2017- Aceptado: 5 de marzo de 2018 – Publicado: 2 de julio de 2018

Yan Carlos Cataño Montoya*
Valentina Mejía Paniagua**
John Sebastián Restrepo Cano***
Héctor Esteban Higuera Cogollo****
María Alejandra López Cárdenas*****

Forma de citar este artículo en APA:

Cataño Montoya, Y. C., Mejía Paniagua, V., Restrepo Cano, J. S., Higuera Cogollo, H. E., y López Cárdenas, M. A. (julio-diciembre, 2018). Aporte del químico farmacéutico en el tratamiento de pacientes drogodependientes de Medellín. *Drugs and Addictive Behavior*, 3(2), 256-265. DOI: <http://dx.doi.org/10.21501/24631779.2871>

Resumen

Antecedentes: la drogadicción es una enfermedad que afecta a un individuo de manera física, mental y social, por tanto, los pacientes con esta condición deben ser atendidos de manera multidisciplinaria (National Institute on Drug Abuse, s. f.). **Objetivo:** describir el aporte del Profesional en Química Farmacéutica en el tratamiento de pacientes drogodependientes de la Corporación Papá Vanegas ubicada en la ciudad de Medellín. **Método:** la metodología utilizada fue cualitativa con estrategia de investigación acción participativa, se realizó un muestreo no probabilístico con un tamaño de 40 personas, utilizando instrumentos como las entrevistas, diario de campo, historias de vida. **Resultados:** los participantes destacaron su intención de interiorizar los conocimientos adquiridos sobre los mecanismos de acción, efectos anatómicos y fisiológicos,

* Magíster en Salud Pública, Universidad de Antioquia, Medellín – Colombia, Grupo de Investigación en Biotecnología de Alimentos BIOALI. Correo electrónico: yan.catano@udea.edu.co. ORCID 0000-0002-6956-845X

** Estudiante Química Farmacéutica, Universidad de Antioquia, Medellín – Colombia. Correo electrónico: valentina.mejiap@udea.edu.co ORCID 0000-0002-3492-8128

*** Técnico Auxiliar en Servicios Farmacéuticos–CESDE, Estudiante Química Farmacéutica, Universidad de Antioquia, Medellín – Colombia. Correo electrónico: johns.restrepo@udea.edu.co ORCID 0000-0003-4553-093X

**** Estudiante Química Farmacéutica, Universidad de Antioquia, Medellín – Colombia. Correo electrónico: hector.higuera@udea.edu.co ORCID 0000-0001-9403-2692

***** Estudiante Química Farmacéutica, Universidad de Antioquia, Medellín – Colombia. Correo electrónico: maria.lopez13@udea.edu.co ORCID 0000-0003-2543-318X



enfermedades derivadas del abuso de sustancias y la importancia de una alimentación adecuada, resaltando un interés por la atención farmacéutica personalizada en cuanto a interacciones medicamentosas, debido a la polimedicación que presentan algunos de los pacientes derivados de sus distintas condiciones patológicas. **Conclusiones:** se encontró que el Químico Farmacéutico es indispensable en el proceso de rehabilitación de pacientes drogodependientes porque su formación se basa en principios activos, entre los cuales se encuentran las sustancias psicoactivas. Las acciones realizadas por el profesional permitieron que los pacientes comprendieran los daños fisioanatómicos del consumo patológico de drogas.

Palabras clave:

Corporación Papá Vanegas; Drogas; Drogodependencia; Fisiología. Químico Farmacéutico; Rehabilitación; Sustancias psicoactivas;

Abstract

Background: Drug addiction is a disease that affects people physically, mentally and socially; This is why it gets necessary for patients with this condition to be treated in a multidisciplinary way. **Objective:** To describe the contribution of the Pharmaceutical chemist in the treatment of drug addiction with patients from Papá Vanegas corporation which is located in Medellín city. **Method:** The methodology used was qualitative with participatory action research strategy, a non-probabilistic sampling was performed with a sample of 40 people, using research instruments such as interviews, field diary, life histories. **Results:** After the interventions made by the students of Pharmaceutical Chemistry, the participants highlighted their intention to internalize the knowledge acquired about the mechanisms of action, anatomical and physiological effects, diseases derived from the abuse of these substances and the importance of an adequate diet, highlighting a great interest in personalized pharmaceutical care as drug interactions due to the polypharmacy presented by some of the patients referred to their different pathological conditions. **Conclusion:** it was found that the Pharmaceutical Chemist is indispensable in the process of rehabilitation drug-dependent patients because these professionals know about active principles and psychoactive substances. The actions performed by the professional allowed the patients to understand the physio anatomic damages of the pathological consumption of drugs.

Keywords:

Company Papá Vanegas; Drugs; Drug addiction; Physiology; Pharmaceutical Chemist; Rehabilitation; Psychoactive substances;

Introducción

Desde tiempos remotos, el hombre ha recurrido a la utilización de sustancias psicoactivas para alterar el sistema nervioso con fines religiosos, médicos, farmacéuticos o por simple entretenimiento; sin embargo, en la actualidad, con el auge del consumismo y la globalización, la sociedad se ha inclinado al uso exagerado y dependencia de estos componentes, dando como resultado un gran porcentaje de la población con problemas de drogadicción (Camprubí García, 1987).

Según la Organización Mundial de la Salud (s. f.), las drogas son toda sustancia química capaz de producir un efecto que altera una o más funciones del organismo. La acción psíquica la ejerce sobre la conducta, la percepción y la conciencia; al ser una sustancia completamente extraña al cuerpo cambia y/o modifica de forma importante la parte anatómica y fisiológica, daño que no se debe pasar por alto (World Health Organization, 2008).

La drogadicción es un problema de salud pública que no solo afecta al individuo, además trae consigo un impacto negativo en toda la sociedad, siendo el colectivo del drogadicto el principal afectado en aspectos sanitarios, económicos, culturales y de seguridad; es por esto que los pacientes que sobrellevan esta enfermedad son tratados de forma multidisciplinaria y son expuestos a políticas de prevención y rehabilitación para mejorar la adherencia al tratamiento (Organización de los Estados Americanos, 2012).

La Corporación Papá Vanegas es una entidad sin ánimo de lucro, que ofrece servicios de intervención para la rehabilitación de adolescentes, jóvenes y adultos con uso patológico de sustancias psicoactivas, enseñando herramientas y alternativas de recuperación y comportamientos que les permitan una vinculación social, familiar y laboral adecuada (Corporación Papá Vanegas, s. f.).

Teniendo en cuenta la complejidad de la rehabilitación es necesaria la presencia de un grupo interdisciplinario que incluya al químico farmacéutico, ya que es un profesional con la capacidad de brindar a los pacientes una información integral sobre los daños de las sustancias psicoactivas en el organismo, además de proporcionar evaluaciones de perfil farmacoterapéutico en el tratamiento del síndrome de abstinencia (Congreso de la República de Colombia, 1995).

Desarrollo y métodos

Tipo de Estudio

Cualitativo.

Estrategia de Investigación

Investigación de acción participativa (IAP).

En este tipo de investigación se busca promover la participación de los integrantes de comunidades en la búsqueda de soluciones a sus propios problemas, y ayudarlos a incrementar su grado de control sobre aspectos relevantes de sus vidas (aumento de poder o empoderamiento). La IAP genera conciencia sociopolítica entre los participantes en el proceso, incluyendo tanto a los investigadores como a los miembros del grupo o comunidad. Finalmente, la IAP provee un contexto concreto para involucrar a los miembros de una comunidad o grupo en el proceso de investigación, en una forma no tradicional, como agentes de cambio y no como objetos de estudio (Balcázar, 2003).

Desde el punto de vista epistemológico, la IAP plantea primero que la experiencia les permite a los participantes “aprender a aprender.” Este es un rompimiento de modelos clásicos de enseñanza en los cuales los individuos juegan un papel pasivo y simplemente acumulan la información que el instructor les ofrece (Balcázar, 2003).

Se concentra en el paradigma crítico social, en donde el profesional de Química Farmacéutica hace un especial énfasis en los problemas de la comunidad y sus posibles soluciones, además de llevar a los participantes a una autorreflexión que promueva a la creación de nuevas teorías y su puesta en práctica.

Población

La población de estudio fueron los integrantes de la Corporación Papá Vanegas, conformada por hombres de un rango de edad de entre 18 y 60 años, siendo la media 36 años. La mayoría pertenecientes al departamento de Antioquia, más un integrante extranjero.

En general, esta población presenta estados de salud óptima, sin embargo, se destacan partícipes con hepatitis, síndrome de abstinencia y enfermedades de carácter crónico.

Muestreo

El tipo de muestreo realizado para este estudio es de carácter no probabilístico, específicamente a conveniencia, donde se busca obtener una representatividad de la población consultando categorías de análisis en las que se pueda tener acceso con relativa facilidad.

Muestra

La comunidad está conformada por 40 personas, mayores de edad y de sexo masculino.

Técnicas de investigación

Historias de vida

Los aspectos más relevantes que se tuvieron en cuenta fueron los relatos de la fuente principal (los usuarios) acerca de su inicio en el mundo de las drogas, su experiencia y proceso de rehabilitación.

Entrevistas

La entrevista fue realizada en la Corporación Papá Vanegas, de esta forma se garantiza que los participantes estén en un lugar privado y puedan expresarse tranquilamente. Los tópicos que se tuvieron en cuenta fueron:

- Actividades realizadas antes de iniciar el consumo de drogas.
- Causas que conllevaron al consumo.

- Proceso de rehabilitación.
- Apreciaciones del rol del Químico Farmacéutico en el proceso.
- Proyección de su vida pos rehabilitación.

Criterios de inclusión

- Personas pertenecientes a la Corporación Papá Vanegas.
- Mayores de edad.
- Sexo masculino.

Criterios de exclusión

- Personas que terminan su proceso de rehabilitación.
- Participantes que abandonan la corporación.
- Personas que no puedan asistir a las actividades.

Desarrollo metodológico

Para cumplir los objetivos de la investigación se realizó un diagnóstico mediante una encuesta, en la que los integrantes respondieron de forma individual preguntas socioeconómicas y temas que deseaban profundizar acerca del rol del Químico Farmacéutico en el proceso de rehabilitación.

Con el fin de recopilar información general y de obtener un acercamiento más profundo a la población investigada, se realizaron además exposiciones de: i) los efectos ocasionados por el consumo de sustancias psicoactivas (cocaína, alcohol, marihuana, éxtasis y heroína) en los diversos órganos del cuerpo, para la que se usó un maniquí humano de anatomía, para la visualización de los distintos órganos involucrados en el consumo de estas sustancias; ii) el consumo de drogas y las infecciones de transmisión sexual; iii) la alimentación saludable en el proceso de rehabilitación y la importancia de los estilos de vida saludables.

Se continuó con un proceso de acompañamiento individual suministrándoles información de su proceso de rehabilitación. Igualmente, se efectuaron entrevistas semiestructuradas con el fin de comprender cómo fue la contribución del profesional de Química Farmacéutica en dicho proceso.

Resultados

La mayoría de los integrantes vivían en estratos 1, 2 y 3, así mismo contaban con un nivel de educación básica y media, sin embargo, tres de ellos abandonaron su formación profesional a raíz del consumo de drogas; además, hacían parte de familias extendidas con ingresos mensuales fluctuando en un salario mínimo legal vigente (SMMLV) en empleos informales.

Tabla 1. Datos proporcionados por algunos entrevistados.

Pregunta	Entrevistado 1	Entrevistado 2	Entrevistado 3
¿Cuáles actividades realizaba usted antes de consumir drogas?	Era una persona muy deportista, practicaba natación y bicicross.	El inicio comenzó a los 13 años, hacía deporte y actividades lúdicas en familia.	Era una persona de negocios y a raíz de esto inició el consumo.
¿Qué le motivó a consumir drogas?	La separación de sus padres fue un factor determinante para el consumo inicial de marihuana.	El bullying y la presión social fueron factores determinantes para iniciar el consumo. "El perico fue amor a primera vista, me daba la valentía de hacer cosas que antes no podía".	Al estar inmerso en el negocio de las drogas, decide incursionar en su consumo.
¿Cómo se ha sentido en el proceso de rehabilitación en la fundación Papá Vanegas?	"Me siento en familia".	"He empezado a creer en mí mismo. Siento que puedo vivir sin la droga".	"Me he empezado a concientizar sobre lo que le estaba haciendo a mi cuerpo".
¿Cómo le ha parecido la información recibida por los estudiantes de Química Farmacéutica de la Universidad de Antioquia?	"Excelente" Como ex estudiante de cuarto semestre de odontología siento que el conocimiento e información recibida es muy amplia y la aplicará para su vida.	Considera que la información ha sido vital para su proceso. "Siento que la forma en la que se realizaron las charlas fueron de la mejor manera".	"Fue muy interesante compartir con estudiantes de la Universidad de Antioquia".
¿Cómo te proyectas dentro de 4 años?	Se ve como una persona profesional y con una vida completamente diferente a la que vivió con el consumo.	Se proyecta como un individuo nuevo a nivel profesional y familiar. "Me veo como una persona recuperada y útil para la sociedad".	Se ve "levantado", con un hogar y completamente rehabilitado.

Fuente: Elaboración propia

Al analizar los resultados se logró inferir que estudiar y hacer deporte eran las actividades preferidas de la mayoría de los participantes antes del inicio del consumo de drogas (ver tabla 1); además, los factores de riesgo asociados a este fueron:

- Problemas en el hogar; los participantes buscaron un refugio ante el estrés generado sobre los eventos estresantes en la vida familiar y la mala relación entre los padres, que pueden ser factores determinantes para que las personas inicien el consumo de sustancias psicoactivas, como se evidencia en prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida.

- Bullying; se encontró que todas aquellas personas que estuvieron sometidas a este acoso psicológico dentro de las instituciones educativas fueron potencialmente propensas a caer en el consumo y abuso de las sustancias psicoactivas, ya que necesitaban la aceptación del otro y para lograrlo se relacionaban con consumidores.
- Venta de estupefacientes; se destaca que un entrevistado inició su consumo por la venta de los narcóticos que comercializaba, encontrando en estos una distracción ante el estrés que causaba estar en este negocio.

Los participantes en rehabilitación de la Corporación Papá Vanegas manifestaron que es una experiencia de transformación de vida, sin embargo, son conscientes de que se trata de un proceso lento, arduo y de mucha fuerza de voluntad, debido a que atraviesan por episodios de ansiedad y depresión derivados del síndrome de abstinencia y de su reclusión. Las intervenciones realizadas generaron la intención de interiorizar la información recibidas en los talleres resaltando la atención personalizada recibida. Además, los participantes catalogaron al Químico Farmacéutico como un profesional de importancia en el tratamiento interdisciplinario del proceso de rehabilitación, por su acompañamiento en los temas relacionados con manejo farmacológico.

Conclusiones

Se resalta la importancia del profesional de Química Farmacéutica en la recuperación y rehabilitación de personas con problemas de drogodependencia en la Corporación Papá Vanegas, participando de forma activa mediante acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad; además, demostrando a los pacientes los riesgos que conlleva el consumo excesivo de sustancias psicoactivas.

Se evidenció una mejor comprensión a nivel fisiológico por parte de los pacientes con respecto a la patología que padecen, esto les permite comprender las diferentes estrategias usadas por los profesionales de la salud durante la rehabilitación.

Los pacientes de la Corporación Papá Vanegas manifestaron sentirse a gusto con el trabajo interdisciplinario realizado por los profesionales de distintas áreas, debido a que se ven complementados la comprensión y el tratamiento ante este problema de salud pública. Es por esto que se realiza un llamado de atención a los profesionales de Química Farmacéutica de no limitar el campo de acción solamente a la industria de medicamentos y al hospital.

Los pacientes y los administrativos de la Corporación se concientizaron del cuidado que deben de tener con los medicamentos que toman para evitar el síndrome de abstinencia, ya que un mal uso los puede llevar a otra adicción.

Agradecimientos

Los autores agradecen a la Corporación Papá Vanegas por su apoyo y acompañamiento, que permitió el desarrollo de esta investigación.

Conflicto de intereses

Los autores declaran la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

- Balcázar, F. E. (2003). Investigación acción participativa (IAP): aspectos conceptuales y dificultades de implementación. *Fundamentos en Humanidades*, 4, 59-77. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1272956>
- Camprubí García, J. (Enero, 1987). Un nuevo marco conceptual en el tratamiento de la drogadicción. *Gaceta Sanitaria*, 1(3), 95-96. doi: 10.1016/S0213-9111(87)70888-7

Congreso de la República de Colombia. (1995). *Ley N°. 212 del 26 de octubre de 1995*. Por el cual se reglamenta la profesión de químico farmacéutico y se dictan otras disposiciones. Recuperado de http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0212_1995.html

Corporación Papá Vanegas. (s. f.). Principios, valores, misión y visión documento. Recuperado de <http://www.corporacionpapavanegas.com/empresa.php>

National Institute on Drug Abuse (s. f.). *Información sobre drogas*. Recuperado de <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas>

Organización de los Estados Americanos. (2012). *El problema de las drogas en las Américas. Estudios: drogas y salud pública*. Washington, DC. Recuperado de http://www.cicad.oas.org/drogas/elinforme/informeDrogas2013/drugsPublicHealth_ESP.pdf

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (s. f.). *Alcohol*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>

World Health Organization. (2008). *Glosario de términos de alcohol y drogas*. Madrid, España: Organización Mundial de la Salud. Recuperado de http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf