



Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de La Paz

Risk and protection factors before drug consumption in Young people in the La Paz municipality

Artículo resultado de investigación

Enviado: 26 de abril de 2017 / Aceptado: 29 de septiembre de 2017 / Publicado: 2 de enero de 2018

Juana Isabel Callisaya Argani*

Forma de citar este artículo en APA:

Callisaya Argani, J. I. (2018). Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de La Paz. *Drugs and Addictive Behavior*, 3(1), 52-74.
Doi: <https://doi.org/10.21501/24631779.2635>

Resumen

La investigación identifica factores de riesgo y protección frente al consumo de drogas en jóvenes del Municipio de La Paz, para la proposición de líneas estratégicas en la Prevención del consumo/abuso de drogas, basado en el último estudio de hogares sobre la prevalencia del consumo de drogas, la ciudad de La Paz se encuentra entre los primeros lugares de consumo de drogas (prevalencia de año) en cuanto al alcohol, tabaco y marihuana, las edades de mayor consumo están ubicadas entre los 18 a 35 años, por otra parte estos consumos se ubican según el AUDIT dentro del consumo problemático. La metodología cualitativa fue a través de grupos focales donde se indago respecto a las percepciones y opiniones que influyen en consumo y abuso de drogas y factores protectores. Los resultados evidencian que el factor de mayor riesgo para el consumo y abuso de drogas se encuentran en el entorno del joven; con las normas permisivas o incumplimiento de las mismas sobre la prohibición, venta y control de alcohol y tabaco; la presencia de las drogas como oferta y disponibilidad; el consumo abusivo y exagerado de alcohol en las fiestas folklóricas del Municipio. En la familia el modelo permisivo y los patrones frecuentes de consumo del padre/madre. A nivel personal la presión del grupo, el consumo a menor edad, y la curiosidad son influyentes. Los factores de protección a nivel: personal, referido a la capacidad de resistir la presión del grupo, la percepción de riesgo, la pasión por actividades alternativas; a nivel familiar, el modelo de padre/madre alejadas del consumo o consumo responsable, la comunicación y disciplina flexibles; y en el entorno las posibilidades de realizar actividades culturales/sociales/deportivas alejan del consumo abusivo de drogas. En conclusión, los y las jóvenes perciben mayores factores de riesgo que de prevención.

* Master en Ciencias de la Familia, Magíster en Drogodependencias, mención en Prevención Integral. Docente de la Universidad La Salle La Paz. Bolivia. Correo electrónico: jcallisayaargani@gmail.com
ORCID: 0000-0003-2552-4364



Palabras Clave

Consumo de drogas; Factores de protección; Factores de riesgo; Jóvenes; Prevención

Abstract

The study identifies risk and protection factors before drug consumption in Young people in the La Paz municipality, in order to propose strategies to prevent drug abuse or consumption. According to the last home study on the prevalence of drug consumption (2014), the city of La Paz, Bolivia is among the first places (year prevalence) of alcohol, tobacco and marihuana for adults between 18 and 35, such consumption, according to AUDIT to be in the problematic category. The qualitative methodology was carried out through focus groups to analyze how perceptions and opinions influence drug abuse and consumption as well as protective factors. The results show that the highest risk factor is found for young people that is the permissive norms or not following the ones established regarding alcohol and tobacco sale, control or prohibition; the presence and the offer of drugs, the exaggerated and abusive consumption of alcohol during folklore municipal celebrations. In the family, the permissive model and frequent consumption patterns of either the mother or father. In the personal level, group pressure, underage consumption, as well as curiosity hold great influence. The protection factors at the personal level are related to the resistance to group pressure, risk perception, passion for alternative activities; at the family level, the non-consumer or responsible consumer father/mother model, communication and flexible discipline; and in the social environment there is the possibility to carry out cultural/social/sport activities help to stay away from drug abuse. In conclusion, young people perceive greater risk factors than preventive ones.

Keywords

Drug use; Protective factors; Risk factors; Youth; Prevention

Introducción

La necesidad de identificar los factores de riesgo que influyen en el consumo y abuso de drogas, así como los factores que protegen de la drogadicción desde la percepción y experiencia de los jóvenes es una de las tareas pendientes y olvidadas en la comprensión del fenómeno de las drogodependencias en muchos países de Latinoamérica, siendo esta una de las recomendaciones específicas de la Organización de los Estados Americanos OEA (2005) refiriendo que la prevención del consumo de drogas debe estar basada en evidencia científica.

En este sentido, muchos de los programas preventivos del consumo de drogas en Bolivia y particularmente en La Paz, a pesar del esfuerzo de profesionales e instituciones están basados en ideas y preconceitos con insuficiente evidencia científica, o son réplicas de experiencias foráneas alejadas de la realidad y del contexto actual donde no asumen cuáles y cómo los factores de riesgo crean situaciones de vulnerabilidad en la población joven, y por otro lado, no toman en cuenta particularidades positivas (individuales, familiares y del contexto) que se pueden considerar como factores protectores ante el consumo problemático o abusivo de las drogas en los programas preventivos.

De acuerdo al último Censo de Población y Vivienda (2012) del Instituto Nacional de Estadística, la población joven (adolescentes y jóvenes) corresponde a 275.233 habitantes entre 10 y 29 años de edad en Bolivia. Los datos para La Paz son aproximadamente similares en cuanto a la población entre 10 a 29 años, es decir que de cada 10 paceños/as 4 se encuentran entre 10 a 29 años, los cuales poseen necesidades urgentes a atender en cuanto a la prevención del consumo de drogas y otras problemáticas.

Respecto al consumo de drogas según el último estudio a nivel nacional (CONALTID, 2014), la prevalencia del año sobre el consumo de drogas lícitas e ilícitas es: alcohol 48,53%, tabaco 25,05%, tranquilizantes 1,87%, estimulantes 0,26%, marihuana 1,27%, inhalables 0,30% y cocaína 0,32%, siendo las drogas de mayor consumo el alcohol, tabaco, tranquilizantes y marihuana a nivel nacional.

El grupo etario de mayor consumo según el estudio de CONALTID (2014) en la prevalencia de año para la ciudad de La Paz, se ubica entre los 25 a 35 años con 85,13% para el alcohol, para el tabaco entre los 25 y 35 años el 31,38%. Para la marihuana los grupos entre 18 a 24 y 25 a 35 tienen porcentajes altos de consumo en comparación a otras ciudades 4,87%.

Por otra parte, la ciudad de La Paz ocupa el primer lugar de consumo (prevalencia de año) para el alcohol con 57,26%, seguido por Oruro 57,22% y Sucre con 51,51%. Para el tabaco 33,90% seguido por Sucre con 33,34%. Respecto a la marihuana posee 2,09% junto con Sucre y después de Trinidad que tiene 2,15% (CONALTID, 2014).

La media de edad de inicio del consumo en La Paz es de 19,09 para el alcohol, 19,54 para el tabaco, para la marihuana está en 20,80 (CONALTID, 2014) que ubica al grupo etario de la adolescencia y la juventud como una población en situación de vulnerabilidad, primero al uso de drogas y con probabilidad de abuso de las mismas, siendo esta edad y la anterior momentos críticos para desarrollar programas de prevención del consumo de drogas y otros riesgos psicosociales.

Otro indicador muy importante a la hora de explicar la problemática del consumo de drogas, son los datos obtenidos a través del AUDIT (por sus siglas en inglés Alcohol User Disorders Identification Test) con cuatro niveles que indican el nivel de riesgo del consumo de alcohol: como consumo problemático (sumando los porcentajes de nivel de riesgo 2, nivel 3 consumo perjudicial) y nivel 4 (dependencia), en total resulta 41,54% a nivel nacional (CONALTID, 2014).

Del párrafo anterior se puede presumir que el 41, 54% de hombres y mujeres en Bolivia y específicamente en La Paz el 37,70% de la población están ubicados dentro del consumo problemático (Callisaya, 2011), lo que puede implicar problemas:

- Personales; descuido y cambios en la fisonomía por los efectos de la droga, síntomas de depresión y/o ansiedad, cambios de humor, entre algunos además de la dependencia al alcohol.
- Familiares; situaciones de violencia con los hijos/as, con la pareja y altos índices de sufrimiento en la familia, la codependencia, etc.
- Laborales y sociales; pérdida de empleo, alejamiento del grupo de amigos/as, accidentes y mayor vulnerabilidad en varias esferas de la vida.

En ese entendido resalta la importancia de conocer las percepciones y experiencias de los y las jóvenes¹ del Municipio de La Paz sobre los temas que no son cotidianamente identificados, pero son parte de la vivencia que los ubica o no ante situaciones de vulnerabilidad del consumo y abuso de drogas, estos factores de riesgo que incrementan las probabilidades de abuso de drogas y los daños colaterales que pueden presentarse. O, aquellos factores protectores que pueden influir en un “consumo responsable²” o una “relación responsable con la sustancia” hacia estilos de vida saludables y responsables.

¹ Joven, personas que se encuentran entre los 15 y 21 años, definido por la OMS.

² Consumo referido a aquel donde es posible beber o fumar en situaciones sociales y que dependen de la educación, características individuales, y capacidad de decisión, con menores probabilidades del abuso de drogas.

La ciudad de La Paz aglutina una variedad de zonas con características territoriales y condiciones sociodemográficas particulares, calidad de vida y condiciones económicas diversas que están organizadas en 8 macro distritos (Gobierno Autónomo Municipal de La Paz, 2011):

- Macro Distrito 1 Cotahuma, con mayor cantidad de población juvenil y adulta y la calidad de vida esta diferencia por la cercanía al centro urbano y las laderas.
- Macro Distrito 2 Max Paredes, con mayor población infantil, adolescente y adultos jóvenes, es una zona eminentemente comercial (cerca al centro urbano) y residencial hacia las laderas.
- Macro Distrito 3 Periférica, tiene mayor población infantil, adolescentes y adultos jóvenes, es una zona con altos índices de población migrante del norte paceño y el comercio es una actividad principal.
- Macro Distrito 4 San Antonio, también con mayor población infantil, adolescente y adultos jóvenes, siendo una zona con mayor vocación residencial.
- Macro Distrito 5 Sur, la población predominante son los adultos y adultos jóvenes, donde contrastan residencias lujosas y otras populares.
- Macro Distrito 6 Mallasa, con mayor población de niños, niñas y jóvenes adultos, considerada una reserva natural con vocación ecoturística.
- Macro Distrito 7 Centro, con mayor población joven, adulta y adulta mayor, denominado Parque Urbano Central, es el centro administrativo, arquitectónico e histórico.
- Macro Distrito 8 Zongo, de reciente creación y considerada área rural.

La juventud paceña (modismo para referirse al habitante de La Paz) vive con ciertas particularidades que se resumen a continuación: son jóvenes de la era digital, de la globalización y pueden considerarse nativos digitales lo que involucra nuevas formas de relacionarse, a pesar de ello mantienen estereotipos y prejuicios de otras generaciones, como el uso de la violencia en grupos juveniles, consumo de drogas, dificultades laborales por la escasa oferta, pero también viven nuevos riesgos con las redes sociales, así como la trata de personas, el feminicidio, embarazos adolescentes, entre algunas. Asimismo, se ven influidos por las constantes amenazas de conflictos bélicos y el terrorismo como efecto de la globalización. Y como efecto de la globalización y el uso de la tecnología, las modas, música, deportes, etc., pueden ser de acceso inmediato lo que los mantiene virtualmente al día (Delegación Municipal para la promoción de la Juventud, 2015).

Marco Conceptual

El enfoque de los factores de riesgo y protección en la prevención del consumo de drogas, consumo problemático y abusivo de las drogas, tiene la finalidad de modificar el balance entre los factores de riesgo y protección, de manera que se promueva/facilite con mayor énfasis los factores protectores antes que las situaciones de riesgo. Por otra parte, cuando los factores de riesgo son excesivos la idea y objetivo es reducirlos (la idea de eliminarlos es utópica), entonces tiene mejor pronóstico promover factores de protección que reduzcan la vulnerabilidad de los y las jóvenes (en este caso) de desarrollar consumos problemáticos, abusivos y/o de retrasar el consumo de drogas.

Factores de riesgo que influyen en el consumo y abuso de drogas

Se entiende por factor de riesgo: “Un atributo y/o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que incrementa la probabilidad de uso y/o abuso de drogas (inicio) o una transición en el nivel de implicación con las mismas (mantenimiento)” (Clayton, como se citó en Becoña, 2002, p. 23).

Entre los factores de riesgo en la población juvenil se identifica: la sobrecarga de responsabilidades, maltrato físico y psicológico, crisis de la edad, enseñanza tradicional en el colegio secundario y la universidad, necesidad de pertenencia al grupo de pares, la disponibilidad de las drogas (con mayor énfasis del alcohol y el tabaco).

Sin embargo, los factores de riesgo que se constituyen en situaciones de adversidad no son estáticas, sino cambiantes y se modifican de acuerdo a cuantas nuevas variables se presenten en la realidad y el contexto, por ejemplo: hace 20 años el acceso a Internet era un lujo, pero ahora es una necesidad y con ella todo el riesgo que implica esta nueva forma de relación de los seres humanos.

Factores de protección para la prevención del consumo/abuso de drogas

Por factor de protección se entiende “un atributo o característica individual condición situacional y /o contexto ambiental, que inhibe, reduce o atenúa la probabilidad del uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas “ (Clayton, como se citó en Becoña, 2002, p. 24).

Se puede entender también que los factores protectores son antagónicos de los factores de riesgo, sin embargo la relación no es lineal ni causal, los mismos factores protectores en un individuo pueden ser condiciones de vulnerabilidad para otro, es decir los diferentes factores intervinientes son distintos y para una posible

explicación se debe tomar en cuenta la siguiente trilogía; el sujeto, el contexto y la droga (triada de Zimberg), Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015). Para ejemplificar algunas situaciones protectoras se citan las siguientes circunstancias:

- Familias “comunicantes”, horizontales y con una clara idea de la disciplina.
- Sentido del humor, capacidad para reírse de uno mismo.
- Pasión por asuntos, temas, áreas, alternativas al consumo de drogas.
- Infancia “normal”, con padres/madres nutricos y aceptantes.
- Comunidad con lazos estrechos y organización clara frente a sus problemas.
- Sentido de trascendencia (incluye, aunque no necesariamente religiosidad o espiritualidad).
- Gobernantes pro políticas sociales, coherentes con el no uso de sustancias psicoactivas
- Escuelas afectivas, con profesores afectivos y formadores de habilidades para la vida.
- Control de la delincuencia, incluyendo aquella que involucra la comercialización ilegal de sustancias.

Prevención del consumo y/o abuso de drogas

La prevención del consumo de drogas se entiende como un proceso activo de implementación de iniciativas (políticas, programáticas, estratégicas, etc.) tendientes a modificar y mejorar las circunstancias de vulnerabilidad (factores de riesgo) desde la formación integral y de la calidad de vida de los individuos, de la comunidad y de un país, fomentado “habilidades para la vida” y una resistencia colectiva ante la presencia y oferta de las drogas.

En este entendido, la actuación preventiva será toda acción tendente a evitar o disminuir el consumo de drogas o a paliar los efectos que el consumo de drogas produce en las y los individuos, sus familias, allegados y en la sociedad en general. Todo ello actuando desde y sobre la propia sociedad y sobre los individuos, buscando la potenciación de los propios recursos personales y comunitarios y la promoción de unas personas y unos grupos sociales más libres, más seguros y más solidarios ante los problemas de las drogas (CIEC y AECID, 2011). Algunos de los objetivos más destacados son:

- Educar a los individuos para que sean capaces de mantener relaciones responsables con las drogas.
- Retrasar la edad de inicio del consumo.
- Modificar aquellas condiciones del entorno socio-cultural que favorecen el aprendizaje del uso de drogas.

- Intervenir en las causas del malestar individual, ya sea modificando aquello que los produce o bien ayudando al sujeto a superarlo.
- Ofertar alternativas de vida saludable

Entre las primeras acciones para desarrollar la prevención del consumo de drogas esta reconocer la situación actual del consumo de drogas, en este caso desde las percepciones y experiencias de las personas (investigación cualitativa). Además, para llevar a cabo con éxito cualquier actividad preventiva sea una política municipal, un programa escolar de prevención conviene tener en cuenta, entre otras, las siguientes consideraciones, Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015):

- El uso de drogas varía entre individuos, generaciones, subculturas y sociedades. Existen diferencias en las propias sustancias, en las formas de consumo, en las motivaciones y expectativas, etc.
- No se da una relación simple de causa – efecto; ésta viene determinada por el individuo (su esquema de valores, creencias, grado de madurez...), su familia, grupo de iguales, escuela, cultura, religión, medios de comunicación, etc.
- Todo comportamiento se produce en un contexto socio-cultural concreto dentro del cual cobra sentido. Así, el significado que una determinada sociedad otorga a la utilización de drogas será más importante a la hora de valorar el problema que el propio consumo de las mismas.

En suma, la creación de un ambiente “protector” en este contexto, no significa sino, estilos de vida que permitan a los sujetos disfrutar de la vida sin drogas o bajo consumos responsables; abrirse a los aprendizajes que permitan la práctica de patrones de conducta ajenos a la droga; lograr que los sentimientos, los pensamientos y las acciones marchen en armonía permitiendo que los sucesos de la vida no lleven a los sujetos a la compensación de frustraciones o tensiones por medio del consumo de drogas y un tan largo etc. (como la lista de factores protectores que se han identificado en interacción con las condiciones de riesgo ante las que manifiestan sus efectos).

Objetivos

El objetivo general fue:

Describir los factores de riesgo y protección para proponer estrategias de prevención del consumo de drogas en jóvenes de 18 a 25 años del Municipio de La Paz.

Entre los objetivos específicos:

Identificar los factores de protección para la prevención del consumo de drogas con jóvenes de 18 a 25 años del Municipio de La Paz.

Identificar los factores de riesgo para el consumo de drogas para jóvenes de 18 a 25 años del Municipio de La Paz.

Plantear líneas estratégicas para la prevención del consumo de drogas con jóvenes de 18 a 25 años en el Municipio de La Paz.

Metodología

El enfoque propuesto fue cualitativo, el cual busca comprender y profundizar los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con el contexto (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Desde la teoría fundamentada se propuso el desarrollo de conceptos y teorías derivadas de los datos, utilizando la técnica de los grupos focales. Se desarrollaron 2 grupos focales por 6 Macro Distritos en total 12, subdivididos por edad; GF-macro distrito-1 (18 a 21 años), GF-macro distrito-2 (22 a 25 años): 39 varones y 55 mujeres, en total 94 jóvenes.

Por otra parte, la investigación explora la percepción que tienen los y las jóvenes respecto a los factores de riesgo y protección para el consumo de drogas y por ser una de las primeras investigaciones que se realiza en el Municipio de La Paz con enfoque cualitativo y a través de grupos focales con jóvenes en la edad 18 a 25 años, que están ingresando al sistema universitario o están desarrollando sus primeras experiencias laborales en el Municipio de La Paz. Para el análisis de la información se usó la técnica de análisis de contenido que se refiere a un análisis conceptual e interpretativo al realizar inferencias válidas y reproducibles a partir de la información obtenida en los grupos focales que fueron grabadas, transcritas y sistematizadas para el proceso de categorización (en determinantes y sub determinantes) ya establecidos de los factores de riesgo y protección:

- Individuales, como la existencia o no de cualidades personales, por ejemplo: resistencia a la percepción de grupo, autoestima, etc.
- Familiares, como aquellas circunstancias familiares de patrones de consumo o no de drogas, violencia en la familiar, etc.

- Y del entorno, como los mensajes de las instituciones sociales relacionados a las drogas (coherente o no), normas permisivas para el consumo, alternativas para el uso del tiempo libre, etc.

Resultados

Entre los resultados más importantes por Macro Distrito se muestran los factores de protección y de riesgo, más relevantes (determinantes y sub determinantes) y aquellas estrategias preventivas surgidas del análisis de contenido. Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015).

En el análisis de los resultados por cada Macro Distrito, primeramente se ejemplifican con expresiones de los y las jóvenes para cada factor, y seguidamente se relacionaron con los factores de riesgo y protección con las sub determinantes correspondientes, sintetizadas en una tabla:

Macro Distrito Sur

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	<i>En colegios bien conocidos en la salida venden drogas como si fueran dulces, ofrecen a plena luz del día. varón GF-S1</i>	<i>Si como decía las tribus urbanas, más que todo nos dedicamos al baile, por eso decía no todos los grupos toma. varón GF-S1</i>
Familiar	<i>En mi familia todos toman, mi sobrinito tiene 17 años ya está empezando a tomar y nadie dice nada. mujer GF-S1</i>	<i>Hay familias que no beben en exceso, es un modo de compartir y convivir entre ellos. varón GF-S2</i>
Individual	<i>Es algo así como la moda, en una discoteca un grupo está manejando marihuana y a la semana siguiente más grupos fuman marihuana. mujer GF-S1</i>	<i>Creo que la voluntad de las personas, que tengan una convicción, como mis compañeros evangélicos que comparten en el grupo, pero no beben. varón GF-S2</i>

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 1. Resultados del Macro Distrito Sur

Macro Distrito Sur	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	La presencia de las drogas (legales e ilegales) Las normas permisivas sobre el consumo de drogas La presión de grupo Consumo en tribus urbanas	Participación actividades culturales/sociales/ deportivas Actividades alternativas del uso del tiempo libre	Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Control de los espacios publicitarios respecto a la promoción de drogas legales.
Familia	Problemas familiares La permisividad del consumo Violencia	El modelo de no consumo o consumo responsable La comunicación y disciplina flexibles Valores coherentes	Potenciar la imagen de la familia (padres/madres) como agentes preventivos.
Individual	La curiosidad La edad La ausencia de percepción de riesgo Experiencia de consumo	La capacidad de resistencia a la presión del grupo Percepción de riesgo La autoestima Pasión por actividades alternativas	Promover habilidades para la vida Sesiones informativas sobre las sustancias y sus efectos

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p. 6)

Macro Distrito Cotahuma

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	<i>Detrás de la cárcel encuentras todo y barato... es un lugar prácticamente de consumo de alcohol.</i> mujer GF-C2	<i>Tengo un grupo de amigos que damos clases gratuitas de baile capoira, breik dance a los jóvenes invítándoles a no perder su tiempo tomando...</i> mujer GF-C2
Familiar	<i>Todo era culpa de mi papá llegaba borracho y a todos con palo nos pegaba, no había para comer, y lo odiábamos tanto a mi papá que nos salíamos a tomar en la pandilla...</i> varón GF-C1	<i>Desde pequeña nunca vi tomar ni a mi papá ni a mi mamá, la verdad yo por eso no tomo mucho eso me han inculcado, o tomo moderadamente, pienso esto no puede ser y me voy.</i> mujer GF-C2
Individual	<i>En realidad lo único que queremos los jóvenes es encajar en un lugar donde todas las personas sean iguales, por eso tomamos y hacemos lo imposible para encajar en el grupo...</i> mujer GF-C1	<i>Yo me quiero a mí mismo y no haría cosas que van a producirme algo malo en mi vida.</i> varón GF-C1

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 2. Resultados del Macro Distrito Cotahuma

Macro Distrito Cotahuma	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	La presencia de las drogas Las normas permisivas sobre el consumo de drogas La presión de grupo Consumo en tribus urbanas	Las actividades alternativas para el uso del tiempo libre Las actividades culturales/sociales/deportivas La participación en la comunidad	Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) en los adultos.
Familia	Historia familiar de consumo de drogas Maltrato y violencia en la familia La permisividad del consumo de drogas	La comunicación y disciplina flexibles Valores coherentes El modelo de no consumo o consumo responsable Los valores coherentes	Fortalecer la imagen de la familia (padres/madres) en los roles fundamentales. Promover ambientes de buen trato en la familia.
Individual	La edad La falta de resistencia a la presión del grupo Experiencia de consumo	Percepción de riesgo La capacidad de resistencia a la presión del grupo Pasión por actividades alternativas	Estrategias informativas sobre los riesgos del consumo de drogas con actividades alternativas.

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p. 7)

Macro Distrito Max Paredes

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	<i>También hay que ver el lado emocional, si tienen la autoestima baja, buscan estar en grupo sentirse acompañado por un grupo y consumen.</i> mujer GF-MP2	<i>Es un grupo de la facultad que siempre estamos juntos jugamos, cantamos bailamos vemos películas.</i> varón GF-MP2
Familiar	<i>A una amiga su papá le enseñó a tomar y le compra buenos tragos para que no le haga mal...</i> varón GF-MP2	<i>Nos dicen que bebamos y nos muestran en el noticiero que puede causar varios accidentes.</i> mujer GF-MP2
Individual	<i>Yo sí siento curiosidad, hay una droga que dicen que te mejora la actividad del cerebro, no te hace tener sueño, algo así como un energizante.</i> mujer GF-MP2	<i>La cocaína y marihuana, cuando consumen les va mal, causan trastornos a la salud, la adicción es lo peor...</i> mujer GF-MP1

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 3. Resultados del Macro Distrito Max Paredes

Macro Distrito Max Paredes	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	La presencia de las drogas Las normas permisivas sobre el consumo de drogas La presión de grupo	Las actividades alternativas para el uso del tiempo libre	Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) en los adultos.
Familia	Problemas familiares Violencia intrafamiliar La permisividad del consumo Patrones de consumo	La comunicación y disciplina flexibles Valores y discurso coherentes El modelo de no consumo o consumo responsable	Promover un programa específico para reorientar las pautas de crianza en las familias.
Individual	La curiosidad La edad Escasa resistencia a la presión del grupo	Percepción de riesgo La capacidad de resistencia a la presión del grupo Pasión por actividades alternativas	Estrategias informativas sobre los riesgos del consumo de drogas con actividades alternativas.

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p. 7)

Macro Distrito Periférica

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	Más que todo en mi zona también es accesible la droga, tengo amigos que consumen y hay gente que también me ha ofrecido. varón GF-P2	T Hacer juegos, escuchar música, ir de paseo... mujer GF-P1
Familiar	Tal vez en mi familia hay un poco más de influencia porque somos todos varones, mis hermanos mayores empezaban a tomar y me daba curiosidad, invitame, invitame, después se te hace vicio. varón GF-P2	Mis papas nos han impartido que no debemos consumir ninguna droga, y así hacemos. mujer GF-P1
Individual	Cuando estamos decepcionadas o te sientes mal, somos débiles y ya tomamos... mujer GF-P1	Y Depende de uno, es decir si la persona no toma, no le gusta tomar, decide cuando tomar y cuando no tomar. mujer GF-P1

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 4. Resultados del Macro Distrito Periférica

Macro Distrito Periférica	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	La presencia de la sustancia Las normas permisivas sobre el consumo de drogas La presión de grupo	Las actividades culturales/ sociales/deportivas	Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) en los adultos.
Familia	Patrones de consumo La permisividad del consumo	El modelo de no consumo o consumo responsable La comunicación y disciplina flexibles Valores coherentes Discurso coherente	Diseñar un programa de consejería sobre el consumo abusivo en coordinación con instancias líderes en el tema. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) de padre/madre.
Individual	La edad Experiencia de consumo Dificultades de autovaloración y autoestima	La capacidad de resistencia a la presión del grupo Percepción de riesgo Pasión por actividades alternativas	Estrategias informativas sobre los riesgos del consumo de drogas con actividades alternativas. Programa para el desarrollo de habilidades para la vida en centro comunales.

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p.8)

Macro Distrito Centro

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	<i>Es que esta cegada la cultura, vas a un preste y chupas farreas igual en el Gran Poder.</i> mujer GF-CC2	<i>Yo con mis amigos me dedico a otras actividades salimos a la cancha a jugar, en las noches a fiestas, claro a veces tomamos...</i> varón GF-CC2
Familiar	<i>Tengo una amiga que a sus papás le vale que su hija tome o no y ahora tiene veinte años y ya tienes tres hijos.</i> mujer GF-CC1	<i>Antes había más valores en el núcleo familiar antes no se tomaba hasta salir del colegio.</i> mujer GF-CC2
Individual	<i>Lo típico después de algo estresante como son los exámenes, los estudios y todo esto generalmente los jóvenes universitarios nos quitamos el stress con unos tragos, pues la verdad es así.</i> varón GF-CC2	<i>Cuando vas a tomar, siempre tienes que saber cuánto beber y cuando recogerte.</i> varón GF-CC1

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 5. Resultados del Macro Distrito Centro

Macro Distrito Centro	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	Las normas permisivas sobre el consumo de drogas La presencia de la sustancia La presión de grupo	Mensaje claro sobre las normas que regulan el consumo	Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) en los adultos.
Familia	La permisividad del consumo	La comunicación y disciplina flexibles El modelo de no consumo o consumo responsable	Promover el modelo positivo padre/madre respecto al consumo de drogas. Modificación de la actitud frente a las drogas (alcohol) de padre/madre.
Individual	Experiencia de consumo La edad La escasa resistencia a la presión del grupo	Percepción de riesgo	Estrategias específicas para empoderar a los y las jóvenes en el desarrollo personal/social.

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p. 9)

Macro Distrito San Antonio

	Factor de riesgo	Factor de protección
Contexto	<i>El alcohol, yo pienso, que es muy fácil para encontrar, y las drogas tiene la misma accesibilidad.</i> mujer GF-SA2	
Familiar	<i>Ahora los mismos padres toman con sus hijos en la fiesta de quince años...</i> mujer GF-SA1	<i>En mi familia tampoco toman, si alguna vez tomo alguien fue en una fiesta cada 3 años.</i> varón GF-SA2
Individual	<i>Yo pienso que la debilidad de la persona o falta de fuerza de voluntad hace que las personas fumen y tomen alcohol.</i> mujer GF-SA1	<i>Porque no divertirse o celebrar sin alcohol.</i> mujer GF-SA1

Fuente: Elaboración propia, 2017

Tabla 6. Resultados del Macro Distrito San Antonio

Macro Distrito San Antonio	Factores		Estrategias preventivas
	Riesgo	Protección	
Entorno	La presencia de las drogas El consumo en tribus urbanas		Cumplimiento riguroso de las normas que prohíben, controlan la venta y expendio de drogas. Investigación sobre las características de las tribus urbanas.
Familia	La permisividad y el patrón de consumo	El modelo de no consumo o consumo responsable	Promover el modelo positivo padre/madre respecto al consumo de drogas.
Individual	Dificultades en la autovaloración	La capacidad de resistir a la presión del grupo	Investigación que ayude a caracterizar la población juvenil del Macro distrito.

Fuente: extraído de Delegación Municipal para la promoción de la Juventud (2015, p. 10)

Discusión

Respecto a los factores de riesgo que influyen para el consumo/abuso de drogas son percibidos por los y las jóvenes como consecuencia de varias problemáticas en el entorno, como respuesta a la situación familiar y por falta de algunas habilidades personales, es decir diferente a como se percibía el consumo de drogas hace dos décadas atrás, donde se le asignaba gran responsabilidad a la persona, sin comprender las influencias del contexto y la familia. Sin embargo, también es evidente que muchas de las conductas de consumo/abuso buscan justificarse con los modelos permisivos de consumo de alcohol (especialmente) del padre/madre.

Un tema recurrente entre los y las jóvenes participantes de los grupos focales es la percepción de mayor riesgo para las mujeres en situaciones de consumo de drogas, tanto por experiencia de alguna situación cercana, como parte de los argumentos que refieren usar los padres/madres a la hora de hablar del tema del consumo, quedando establecida en la actualidad la relación de consumo de drogas y violencia de genero.

Aunque los factores protectores ante el consumo/abuso de drogas son frecuentemente menos reconocidos, la familia y las habilidades personales según los y las jóvenes tienen gran influencia a la hora de enfrentarse a las drogas.

Conclusiones y Recomendaciones

En el caso de la presente investigación las conclusiones se limitan al grupo de jóvenes participantes en los grupos focales, que generalmente poseen una familia referente, estudiantes de alguna carrera técnica o universitaria, con alguna experiencia laboral. Se han identificado los siguientes factores de protección frente al consumo/abuso de drogas.

- Entre los factores de entorno que generalmente son escasas se encuentra la posibilidad de desarrollar actividades culturales/sociales/deportivas alejadas del consumo de drogas como son los deportes, el baile y la música.
- La familia como factor protector cuando asume y es consciente del modelo de padre/madre alejada del consumo o consumo responsable de las drogas, y que está asociado con el desarrollo de valores como respeto, responsabilidad y confianza en relaciones saludables con el grupo de pares y con la sustancia, influyen positivamente en los y las jóvenes.
- La comunicación y disciplina respecto al consumo de drogas es otro factor que reconocen como positivo en la familia, que ayuda a desarrollar habilidades para relacionarse con el entorno y la sensación de ser comprendidos por los adultos cercanos.
- A nivel individual uno de los factores más importantes es la capacidad de resistencia a la presión del grupo como una cualidad y reconocimiento de su derecho a “decir no” al consumo o poner en manifiesto los límites personales, como resultado del desarrollo de la asertividad y de una autoestima adecuada.
- Otro factor identificado como importante es la percepción de riesgo de las sustancias y sus efectos, esta percepción se da por las experiencias de los pares que han sido socializadas o por los problemas que les han generado después del consumo.
- La pasión por actividades alternativas al consumo también es otro factor muy importante para la prevención del consumo, la percepción de que quienes se dedican al estudio, deporte y poseen metas claras según los y las jóvenes es modeladora e influyente del consumo responsable.

Respecto a los factores de riesgo para el consumo/abuso de drogas, las siguientes han resultado conclusivas:

- El factor considerado de riesgo e identificado en todos los Macro Distritos de forma unánime y reiterada, son las “normas permisivas” relacionada a la venta y consumo de las drogas (alcohol y tabaco), referidas al incumplimiento de la norma que regula (Ordenanzas Municipales) la venta,

expendio y el consumo de alcohol y tabaco. Riesgo que es incrementado con las referencias de corrupción de las autoridades (policiales generalmente) que son fácilmente corrompidas al incumplir la norma y evitar una sanción por haberla infringido.

- Otro de los factores de riesgo mayormente citado es la presencia de la sustancia entendida como la oferta y disponibilidad del alcohol (en todas sus variedades) y el tabaco, tanto en tiendas de barrios, comercio informal, centros de diversión nocturna, así como la oferta a través de publicidad ligada íntimamente a las fiestas folclóricas del Municipio y en otras fiestas patronales de la población.
- El siguiente factor citado con bastante frecuencia ésta relacionado con el consumo abusivo y exagerado de bebidas alcohólicas en las fiestas folklóricas del Municipio donde; tanto los adultos y jóvenes “comparten” en dichas fiestas. Refieren que estos comportamientos están muy ligado al modelo de adultos respecto al consumo que los y las jóvenes “aprenden”, pero también como una fuerte crítica de los comportamientos adultos respecto al consumo de alcohol y otras drogas.
- En la familia el principal factor de riesgo está relacionado con el “modelo permisivo” de consumo de drogas tanto del padre y la madre (en menos situaciones) respecto a los hábitos y actitudes del consumo de drogas especialmente de alcohol, que ha referencia de los y las jóvenes, estos consumos son abusivos en todo tipo de eventos y que generalmente está relacionado con la violencia intrafamiliar como consecuencia del consumo excesivo.
- Los patrones de consumo de alcohol en la familia también son un factor de riesgo ya que los y las jóvenes que han participado de este estudio refieren, que los consumos exagerados del padre/madre/tío/tía/hermano y en todo tipo de acontecimientos está relacionado con una mala relación en la familia y problemas de violencia intrafamiliar.
- Los factores de riesgo a nivel personal están muy relacionados la presión de grupo siendo este factor una constante para todos los participantes en los diferentes grupos focales, que influye para el consumo de drogas (alcohol, tabaco y marihuana principalmente) sea experimental o consumos problemáticos, interpretando este hecho como un factor muy importante para los y las jóvenes la noción de pertenencia a un grupo con sus mismas características (pares/tribus/grupos).
- Un factor que perciben como riesgoso, son los cambios en las pautas de consumo de los estudiantes de colegio, diferenciado de los comportamientos en anteriores años, y que en la actualidad perciben que los y las colegiales consumen a más temprana edad y con mayor frecuencia habiendo perdido el miedo a las normas y control adulto.

- Un factor de riesgo que resalta, es la curiosidad que dicen haber sentido por probar la sustancia, es decir, sentir los efectos y cuales son las sensaciones de una sustancia en especial, sea alcohol, tabaco o marihuana, este factor relacionado con la presión del grupo son importantes factores a la hora de iniciar las primeras experiencias de consumo.

Finalmente, como recomendaciones, las líneas estratégicas de prevención del consumo de drogas en el Municipio de La Paz deben estar dirigidas a:

- El cumplimiento riguroso de las normas que controlan la venta, expendio y consumo de alcohol y tabaco en el Municipio de La Paz.
- Control de los espacios publicitarios respecto al alcohol, que incitan/ofertan el consumo de las mismas, especialmente en actividades folclóricas propias del Municipio.
- Desarrollo de espacios de reflexión sobre los modelos y roles adultos respecto al consumo de drogas, y como responsables de los entornos de riesgo o protección.
- El desarrollo de programas culturales/sociales/deportivos alternativos que llegue masivamente a los y las jóvenes del Municipio acordes a las necesidades de entrenamiento y desarrollo personal/social.
- Promover a través de la difusión masiva o de una línea comunicacional los roles de padre/madre responsables con el consumo de alcohol, de un ambiente de buen trato e informativo sobre las pautas de crianza y su influencia en los hijos e hijas, especialmente relacionados al consumo excesivo y abusivo de alcohol.
- A nivel personal, desarrollar programas (que pueden estar transversalizados) en las actividades culturales/sociales/deportivas que promueva el desarrollo personal y social con consumos responsables alejados de las drogas.
- Estrategias informativas respecto a los efectos de la sustancia y los riesgos del consumo abusivo, con datos reales y basados científicamente.

Conflicto de intereses

La autora declara la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

- Becoña, E. (2002). *Bases Teóricas que sustentan los programas prevención de consumo de drogas*. Universidad de Santiago de Compostela.
- Callisaya, J. (2011). *La resiliencia como Estrategia Preventiva del consumo de sustancias psicoactivas en niños y niñas de una organización no gubernamental – La Paz*. Universidad Cayetano Heredia. Tesis para obtener el grado de Maestría. Lima.
- Callisaya, J. (2016). *Análisis de la resiliencia de un adolescente en situación de riesgo. Estudio de caso*. Universidad Santiago de Compostela. Tesis para obtener el grado de Master. Santiago de Compostela.
- CEANIM. (2001). *Psicología de la pobreza: Prevención en Intervención. Resiliencia: una nueva mirada a la pobreza*. Recuperado de <http://www.resiliencia.cl/biblio/index.htm>
- C.I.E.C. y SEAMOS. (1989). *Menores en situación de riesgo: memorias del simposio*. La Paz: C.I.E.C. y SEAMOS.
- C.I.E.C. y AECID. (2011). *Prevención del consumo de drogas y otros riesgos psicosociales en el ámbito comunitario*. Curso de Formación en línea.
- Comunidad Andina, DROSICAN (2009). *Estudios cualitativos sobre el consumo de drogas sintéticas en grupos de riesgo, jóvenes de las ciudades de La Paz, El Alto y Santa Cruz, Bolivia, 2009*. Bolivia: DROSICAN.
- Consejo Nacional de Lucha Contra el Tráfico Ilícito de Drogas (CONALTID). (2004). *Estudio de Prevalencia del consumo de Drogas en Estudiantes Bolivianos de 13 a 18 años*. Bolivia: Viceministerio de Relaciones Exteriores y Cultos.
- Cyrulnik, B. (2007). *De cuerpo y alma: neuronas y afectos: la conquista del bienestar*. Barcelona: Gedisa.
- Delegación Municipal para la Promoción de la Juventud. (2015). *Identificación de los factores de riesgo y protección para la prevención del consumo de drogas en jóvenes de 18 a 25 años del Municipio de La Paz*. Informe Final de consultoría.
- García, R., Garcés, A., López, M. y De la Fe, E. (1997). *Caracterización sociofamiliar en un grupo de pacientes alcohólicos*. *Revista Cubana Medicina General Integral*. Recuperado de http://www.sld.cu/revistas/mgij/vol3_2_97/mgio5297.htm

- Gobierno Nacional de la República de Colombia. (2014). *Estudio Nacional de sustancias psicoactivas en Colombia – 2013*. Bogotá D.C. Observatorio de Drogas de Colombia.
- Gobierno Autónomo Municipal de La Paz. (2011). *Trabajo y Empleo Juvenil: Las condiciones de trabajo de los/as adolescentes y jóvenes entre los 15 y 30 años y sus expectativas laborales en el Municipio de La Paz*. Resumen ejecutivo.
- Guillén, N. y Velásquez, C. (2011). *Percepciones Sociales sobre drogas en La Paz (Bolivia)*. FAD: La Paz.
- Guillen, R. (s.f.). Prevención del consumo de Drogas en Adolescentes. *Instituto Medico de Sucre, Revista Digital*.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México D.F.: Mc Graw Hill.
- Instituto de Adicciones de Madrid Salud. (2006). Consumo de drogas, percepción y actuaciones de prevención entre la población adolescente y joven de la Ciudad de Madrid (21 distritos). Instituto de Adicciones de Madrid Salud: Madrid.
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2004). *Como prevenir el Uso de Drogas en los Niños y Adolescentes. Una guía con base para padres, educadores y la comunidad*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.
- Instituto Nacional de Estadística. (2012). *Censo de Población y vivienda 2012 Características de Población*. La Paz. Bolivia.
- Maestría Iberoamericana en Drogodependencias MID. (2002). *Fundamentos teóricos de la investigación aplicada a las ciencias sociales y de la salud*. Recuperado de www.uniredrogas.org
- Maestría Iberoamericana en Drogodependencias. MID (2002). *Significado de prevención del uso indebido de sustancias psicoactivas*. Recuperado de www.unireddogas.org
- Maestría Iberoamericana en Drogodependencias. MID (2002) *Del Derecho Nacional al Derecho comparado: una mirada desde la OEA / CICAD la problemática de las drogas en las Américas*. Recuperado de www.unireddogas.org
- Marina, J., Rodriguez, M. y Lorente, M. (2015). *El nuevo paradigma de la adolescencia*. España: FAD.
- Ministerio de Justicia y del Derecho y Observatorio de drogas de Colombia. (2011). *Acciones y Resultados 2011 – 2013*. Colombia.

- Ministerio de Gobierno. Viceministerio de Defensa Social y Sustancias Controladas - VDS-SC. (2009). *Encuesta Nacional en Población Escolar sobre consumo de drogas 2008. Informe Final*. La Paz – Bolivia.
- Naciones Unidas. (2010). *Informe subregional sobre uso de drogas en población escolarizada. Segundo estudio conjunto. Información para el Diseño de las estrategias nacionales y regionales sobre la Problemática de drogas en jóvenes. 2009/2010*.
- Organización de los Estados Americanos. (2005). *Lineamientos Hemisféricos de la CICAD en Prevención Escolar*. CICAD. Washington. D.C.
- Organización de los Estados Americanos. (2011). *Informe del uso de Drogas en las Américas*. Observatorio Interamericano de Drogas. Washington. D.C.
- Organización de los Estados Americanos. (2013). *Escenarios para el problema de drogas en las Américas 2013 – 2015*. Cumbre de la Américas de Cartagena de Indias – 2012.
- Organización de los Estados Americanos. (2013). *El problema de las Drogas en las Américas: estudios. Drogas y Salud Pública*. OEA.
- Organización Panamericana de la Salud. [OPS]. (2009). *Epidemiología del uso de drogas en América Latina y el Caribe: un enfoque de salud pública*. Washington D.C.: OPS
- Observatorio de Drogas de Colombia. (2013). *El problema de las Drogas en Colombia Acciones y Resultados 2011 – 2013*.
- Organización de las Naciones en contra del Delito. (2008). *Elementos orientadores para las políticas públicas sobre drogas en la subregión. Primer estudio comparativo sobre consumo de drogas y factores asociados en población de 15 a 64 años*. Lima: ONUDD CICAD/OEA.
- Observatorio Chileno de Drogas. (2010). *Noveno Estudio Nacional de drogas en población general de Chile 2010*. Santiago de Chile: SENDA
- Papalia, D., Duskin, R. y Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano*. México: Mc Graw Hill.
- PRADICAN. (2013). *II Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas en la Población Universitaria. Informe Bolivia, 2012*. Lima: Secretaria General de la CAN.
- Programa de Capacitación Laboral CAPLAB. (s.f.) *Manual para la prevención del consumo de drogas*. DEVIDA. Documento en PDF.

Programa Mundial de Evaluación del uso Indevido de Drogas. (2014). Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito

Rutter, M. (1981). *La privación materna.* Madrid: Morata.

Satir, V. (1991). *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar.* Colombia: Editorial Pax México.

Secretaría de Coordinación del Consejo Nacional de lucha contra el tráfico ilícito de drogas, CONALTID. (2014). *II Estudio Nacional de Prevalencia y características del consumo de drogas en hogares bolivianos de nueve ciudades capitales de departamento, más la ciudad de El Alto, 2014.* CONALTID. La Paz. Bolivia.

Secretaría de Programación para la Prevención de la drogadicción y la Lucha contra el narcotráfico y Observatorio Argentino de Drogas. (2011). *Tendencias en el consumo de sustancias psicoactivas en Argentina 2004 – 2010. Población de 16 a 65 años.* Argentina: Observatorio Argentino de Drogas.

Secretaría General de la Comunidad Andina. (2009). *Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas sintéticas en la Población Universitaria. Informe comparativo: Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú, 2009.* Lima: Comunidad Andina.

Secretaría General de la Comunidad Andina. (2013). *II Estudio Epidemiológico sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria. Informe Regional, 2012.* Lima: PRADICAN.

Sistema subregional de información e investigación sobre drogas Argentina, Bolivia, Chile, Ecuador, Perú y Uruguay. (2006). *Jóvenes y drogas en países sudamericanos: Un desafío para las políticas públicas. Primer Estudio comparativo sobre uso de drogas en población escolar secundaria de Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Chile, Ecuador, Paraguay, Perú y Uruguay.* Lima – Perú. ONUDD, CICAD/OEA, SEDRONAR, CONACE, CONALTID, CONSEP, DEVIDA y JND.