

Los eneagramas como estrategia para clasificar la personalidad

Enneagrams as a strategy to classify personality

Ana María Sáenz Botero*

Recibido: 18 de julio de 2022 / Aceptado: 23 de septiembre de 2022 / Publicado: 01 de febrero de 2023

Forma de citar este artículo en APA:

Sáenz Botero, A. M. (2023). Los eneagramas como estrategia para clasificar la personalidad. *Ciencia y Academia*, (4), pp. 180-190. DOI: 10.21501/2744838X.4650

Resumen

Cada persona tiene características y actitudes representativas, lo que nos hace distintos a todos, como lo es la forma de pensar, expresarse, actuar, todo este conjunto forma la esencia de cada ser. Desde la psicología, la cual tiene como objetivo el estudio de lo que es el ser humano, sus procesos mentales, percepciones, sensaciones y comportamientos en relación con el medio en que este se desarrolla, podemos encontrar una herramienta que nos permite encajar cada uno de estos aspectos en unos tipos generales, unas clasificaciones bastante detalladas con explicaciones en diversas áreas o aspectos muy importantes en el desarrollo de cada ser humano esta herramienta es conocida como “eneagramas”. El presente trabajo tiene como objetivo analizar y profundizar todo lo relacionado con ella (objetivos, posibilidades, clasificaciones, métodos de estudio y efectividad), según diversas fuentes que nos permitirán un acercamiento y conclusión certera al respecto.

* Estudiante, Institución Educativa Juan María Céspedes, Medellín-Colombia. Contacto: anamasaenzb@hotmail.com
Docente asesor: Laura María Jaramillo Palacio Jaramillo.

Palabras clave:

Personalidad; Clasificación; Psicología; Eneagrama; Relaciones; Clasificación; Desarrollo.

Abstract

Each of the people in the world has characteristics and attitudes that represent them and make them different from all those around them, all that this includes such as the way of thinking, expressing themselves, acting and how they are in a general way it's what makes the union of what is the being of them, their essence. From psychology's point, which aims to study what the human being is, their mental processes, perceptions, sensations and behaviors in relation to the environment in which it develops, we can find a tool that allows us to fit each one of these aspects in general types, quite detailed classifications with explanations in various areas or very important aspects in the development of each human, this tool is known as "enneagrams". In the present work, everything that is related to this tool is analyzed and deepened, such as its objectives, possibilities, classifications, study methods and effectiveness according to various sources that will allow us an accurate approach and conclusion about the whole topic.

Keywords:

Personality; Classification; Psychology; Enneagram; Relationships; Classification; Development.

Una mirada profunda a los eneagramas

Para poder hablar con propiedad sobre un tema debemos estar informados con anterioridad de lo que realmente incluye este mismo y en qué consiste; en este caso los eneagramas son definidos por Vilaseca (2013) como “una antigua enseñanza sufí que distingue nueve tipos distintos de personalidad y su relación” (p. 9), en primera instancia el término “enseñanza sufí” se refiere a que esta herramienta está en parte asociada al islamismo; por otra parte nos habla de que se encarga de clasificar estos nueve tipos de personalidad: el perfeccionista, el altruista, el ejecutor, el romántico, el observador, el leal, el epicúreo, el jefe, y el mediador; y sus características, las cuales nos permiten conocer más a fondo la forma de ver, pensar y relacionarse de cada una de las personas. Uno de los principales enfoques de esta metodología se basa en cómo el eneagrama puede ayudar a una persona a reconocer los diferentes tipos de personalidad para el desarrollo de sí mismo, teniendo en consideración diversos aspectos para así llegar al resultado deseado como lo son los objetivos, posibilidades, clasificaciones, métodos de estudio y efectividad.

Aunque ya se mencionó que este está estrechamente relacionado con el islamismo, el origen del eneagrama va mucho más allá; Palmer (1996) dice que este es un “símbolo de origen milenario donde se condensa gran parte de la sabiduría universal, el cual es procedente de diferentes tradiciones espirituales religiosas” (p. 1), dando a entender que no solo tiene una relación con el islamismo, sino que también puede verse conectada con otras religiones, tanto de épocas antiguas como de la actualidad, las cuales sin duda alguna son fruto de una constante evolución estando influenciadas por cultos y creencias que se han visto con el transcurso de los años.

Teniendo la idea general del concepto eneagrama y sus orígenes, es importante saber qué aspectos son realmente esenciales a la hora de hablar de qué usa el eneagrama para realizar la clasificación de los seres humanos. Según Pons (2020), para poder conocer y hacer tal análisis de la personalidad, tanto el eneagrama como la psicología moderna parten de que hay tres fuerzas básicas en las personas que nos permiten estar clasificados en tales eneatis, las cuales son:

- **Instinto:** se refiere a aquellos impulsos vitales e instintivos, que nos ayudan a reafirmar nuestro “territorio”, como, por ejemplo: la ira.
- **Emoción:** hace referencia a aquellas cualidades emocionales que contribuyen a relacionarnos con otras personas, con las cuales nos sentimos unidos. El ejemplo más común, es el amor.
- **Pensamiento:** hace alusión principalmente a las funciones de percepción y pensamiento, las cuales necesitamos para orientarnos y sentirnos seguros.

Por consiguiente, se puede deducir que cada una de las personalidades son formadas por la relación de estos tres componentes entre sí, teniendo tal vez rasgos más potentes y marcados en uno, pero que al fin y al cabo, estas tendencias y resultados son los que permiten resultados cada vez más acertados a la hora de tener que clasificar algo tan complejo, como lo es un ser humano y su personalidad, en tan solo nueve tipos como sucede con esta metodología.

Los nueve eneatis

Luego de conocer qué son los eneagramas y en qué consisten, es necesario saber cuáles son y en qué consisten realmente estas nueve clasificaciones posibles para las personas, entendiendo sus características principales como virtudes, fortalezas, defectos, entre otras cosas. Según Fernández Molina (2005), estos son:

- **Eneatis 1 (el perfeccionista):** hace parte del grupo visceral. Aquí se ubican las personas con una inclinación a estar obsesionados con ser buenos y correctos siempre, es decir, son meticulosos, disciplinados, cumplidores y bastante críticos en cuanto a los demás y consigo mismo, anteponiendo frecuentemente sus deberes ante sus actividades por placer. Estas personas se sienten totalmente irritadas por los errores y la imperfección, siendo rígidos, poco espontáneos y controladores en cada aspecto de su vida. Por otra parte, su gran nivel de exigencia provoca que este lleve en sí mismo una ira, la cual usualmente reprime y solo muestra de forma racional, defendiendo lo que cree justo; pero se distingue positivamente del resto por su capacidad de concentración en el trabajo bien hecho.
- **Eneatis 2 (el altruista):** está incluido en el grupo cordial, aquí encontramos a personas que tienden a ser agradables y bastante afectuosas; están acostumbradas a actuar en busca de satisfacer necesidades de los demás, es decir, en búsqueda de aprobación. El núcleo más importante para ellas son las relaciones de todo tipo, esto por el hecho de que sienten la necesidad de sentirse amadas, protegidas e importantes en la vida de otros. A los altruistas les gusta brindar su ayuda para así sentirse imprescindibles, necesitados en la vida de los otros, lo cual los puede llevar incluso a descuidar sus propias necesidades; sin embargo, cuando el balance entre lo que da y lo que recibe no está equilibrado, se sienten explotados y decepcionados, sacando allí su mayor defecto, el orgullo, lo cual les sirve como método de manipulación para obtener los resultados que desean.
- **Eneatis 3 (el ejecutor):** se encuentra en el grupo cordial, contiene personas con gran capacidad para reprimir sentimientos, centrar su atención en adquirir estatus y priorizar lo que los demás ven antes de lo que estas sienten.

Evitan a toda costa tanto el fracaso como verse débiles y vulnerables ante otros; sienten que solo los ganadores son dignos de amor, centrándose en conseguir logros profesionales, un buen estatus y el triunfo en todo lo que se proponen. Tienen un espíritu luchador, competitivo, dinámico, pragmático y socialmente brillante, ajustándose a las expectativas que los demás tienen de ellas, y confundiendo a menudo la imagen que proyectan, con su propio ser. Les hace falta trabajar la honestidad, transparencia propia y cuidado de su ser interior como los sentimientos y necesidades.

- **Eneatipo 4 (el romántico):** hace parte del grupo cordial. Aquí vemos personas románticas, sensibles, creativas, preocupadas por la belleza y la estética, y con tendencias artísticas; usualmente buscan intensidad emocional y dramatismo, esto para sentirse vivas. Le tienen mucho miedo al rechazo, ya que sienten que las personas se alejan por culpa de un defecto propio, tanto así que reproducen constantemente sus experiencias más traumáticas de abandono. Por otra parte, es común que se vean distintas a los demás, por lo cual se les califica como bohemios, raros, originales, o excéntricos. Lo que más desean y buscan es calor afectivo, sentirse escuchadas y queridas por alguien, vivir momentos en su máxima intensidad, rechazando la rutina y la vulgaridad. Entre sus mayores defectos podemos destacar la envidia, la propensión a los altibajos emocionales y a la depresión, la visión fatalista de la vida y la tendencia a no vivir en el presente.
- **Eneatipo 5 (el observador):** está incluido en el grupo cerebral. Aquí encontramos a personas con tendencia a aislarse y buscar siempre un espacio privado, el cual atesoran. Para ellos el mundo exterior es peligroso y amenazante, evitando a toda costa pasar mucho tiempo con un grupo grande de personas y el contacto con las mismas, y si se encuentra en esos momentos se dedican a observar y no a participar. Es una persona con actitudes frías y distantes, apasionada por analizar y comprender conocimientos diversos para así acumularlos, es bastante independiente, autosuficiente y solitario. Les convendría aprender a tolerar sus sentimientos sin esconderse cuando los demás buscan saber algo de ellos, y compartir sus conocimientos y emociones para poco a poco salir de su total aislamiento.
- **Eneatipo 6 (el leal):** está en el grupo cordial. Sus integrantes son personas que suelen ser desconfiadas y que sospechan constantemente de las intenciones de los demás, pero que cuando llegan a confiar realmente en alguien son 100 % leales. Se muestran muy prudentes y temerosos, exagerando los peligros y evitando cualquier tipo de riesgo que los involucre, por ende, aferrándose a las normas y a las cosas que les pueden dar una seguridad. Suelen buscar una figura protectora que sea sólida y si no es el caso, buscan desafiar a la autoridad, aunque antes de actuar normalmente le dan muchas vueltas al

asunto y generan muchas dudas al respecto. Les conviene aprender a correr riesgos, a actuar y a seguir adelante sin importar si sienten miedo, y a tomar decisiones para ganar confianza en sí mismas.

- **Eneatipo 7 (el epicúreo):** hace parte del grupo cerebral. Normalmente lo conforman personas que son bastante optimistas, de mente ágil, con gran imaginación, persuasivos, y con grandes capacidades de conversa. Están en una constante búsqueda de placer, aventura y bienestar, también adoran tener muchos proyectos, aunque no siempre logren terminarlos y tienden a estar en un constante movimiento. Por otro lado, les cuesta afrontar las realidades dolorosas de la vida, son indisciplinadas y auto indulgentes, no soportan los límites, y tampoco sentirse atadas por compromisos. Les conviene aprender a llevar adelante sus compromisos, aprender a establecer prioridades sin dejarse llevar por impulsos, afrontar el dolor cuando es necesario, y profundizar más dando preferencia a la calidad y no a la cantidad.
- **Eneatipo 8 (el jefe):** está en el grupo visceral. Aquí encontramos personas justicieras que tienden a defender a los otros y a luchar contra causas injustas, son impulsivas, directas, dominantes y que tienen un constante temor a encontrarse en desventaja ante los otros. Han desarrollado su lado duro y agresivo, buscando siempre tener el control e imponer sus propias reglas sin importar qué deban hacer para lograrlo, sin respetar las prohibiciones y límites. Su gran energía es manifestada normalmente por la ira, buscando confrontaciones constantes para clasificar a las personas en sus amigos y sus enemigos, teniendo como mayor defecto a la lujuria en todas sus facetas.
- **Eneatipo 9 (el mediador):** está en el grupo visceral. Sus integrantes son personas con un carácter bondadoso y conciliador; normalmente dejan atrás sus necesidades para fusionarse con los deseos de los demás y llegar a sentirlos como suyos, siendo las mejores en escuchar, comprender y ponerse en el lugar de los otros. Están en constante búsqueda de la armonía, tranquilidad, comodidad y una rutina y, por ende, sintiendo un profundo sentimiento de rechazo ante la presión y lo que se sale de su normalidad. Su mayor defecto es la pereza, ya que les cuesta tener prioridades y tienden a postergar todos sus deberes.

Sin lugar a duda, cada una de estas personalidades son realmente únicas, especiales, se complementan y, en parte, se influyen, entendiendo que se puede hacer una apropiación de características de distintos eneatisos pero no dejamos de tener una mayor compatibilidad con el eneatiso al que pertenecemos, creando así un conjunto realmente interesante con una gran diversidad.

Las dos caras del eneagrama

En la vida siempre se presentarán posiciones y opiniones diversas, algunas a favor y otras en contra, de cualquier tema que se plantea, y esta no es la excepción, la validez e importancia que se le dan a los resultados depende únicamente de lo que la persona como ser individual desee, pero como lo dice Piñeiro (2019), el propósito de este es “permitirnos ejercer mayor elección sobre el propio comportamiento en lugar de entrar en patrones automáticos de pensamientos, emociones y acciones de forma automática, rutinaria e inconsciente que es a lo que nos induce el carácter” (párr.10), teniendo como meta cambiar el automatismo en el cual sencillamente se puede caer, y transformarlo en algo de elección, permitiéndonos la adquisición de la capacidad de responder según nuestras necesidades reales y únicas, pretendiendo así dar más luz y conciencia a lo que somos y a qué hacemos con lo que somos.

Por un lado, se presencia la posición que defiende la efectividad del eneagrama; por ejemplo, Seijas (2013) lo describe como “una herramienta efectiva que nos permite conocer nuestras habilidades y limitaciones reales, ayudándonos a mejorar las relaciones con quienes nos rodean” (párr. 2), es decir, que brinda ayuda para entender a cada persona no solo desde el punto de vista propio o de cómo la persona como ser individual percibe la realidad, sino también desde cómo la ven los demás. Este mismo menciona que hay múltiples empresas que usan dicha herramienta desde el crecimiento personal y la psicoterapia, como lo son la CIA, Microsoft, Harvard, Google, Disney, entre muchos otros.

En contradicción, se encuentra planteada la posición que no adopta como cierto lo que el eneagrama propone, y como un ejemplo se encuentra Jusmet (2014), quien plantea que “uno se busca a sí mismo y no obtiene en la psicología institucional la manera de hacerlo” (párr. 3), afirmando también que “el yo que busca una identificación imaginaria, y el eneagrama la da” (párr.3), por lo cual, se da la posibilidad de entender que desde esta perspectiva el eneagrama es percibido como una herramienta que le da al hombre lo que este desea oír, le da un elemento con el cual puede reafirmarse a sí mismo de una manera supuestamente rápida y eficiente, y llegando inevitablemente a lo que podría ser catalogado como una satisfacción narcisista, apoyándose también en que la psicología no es una ciencia, sino más bien un arte, por lo cual no se puede tomar como 100 % correcta o acertada.

Ahora, se llega a un cuestionamiento bastante común que está en parte ligado a la opinión que las personas tienen con respecto a esta metodología, ¿hay una edad específica donde el eneagrama es más acertado?, en verdad muchas personas usan este cuestionamiento como base para concluir si los resultados de todo este proceso son verídicos o no, pero está comprobado que la respuesta a esto es no. Este proceso puede realizarse a cualquier persona de cualquier rango de edad, con

la única condición de que tenga la completa capacidad de razonamiento y la posibilidad de responder de acuerdo con lo que siente que la identifica sin ningún tipo de influencia; e ello realmente depende el obtener un resultado acorde.

Otra duda bastante común es cuál es el proceso realizado para la obtención de tales resultados, ya que al presentarse un desconocimiento es más normal que se tengan dudas sobre cuán efectiva es esta herramienta. Pues, la metodología empleada consta principalmente de un test, ya sea físico o virtual, el cual contiene diversas preguntas bastante simples pero decisivas a la vez, que están divididas en varias etapas y que nos presentan opciones múltiples, las cuales al ir uniendo una a una sus respuestas y haciendo su respectivo análisis, van a definir a cada persona como incluida en una de estas nueve personalidades o eneatis tipos establecidos.

Desde la mirada de un experto

Al tener la oportunidad de hablar y entender el punto de vista de un profesional en el tema, se le permite al lector tener un punto de vista más amplio con respecto al tema tratado, acercándose poco a poco de una manera más profunda a lo que es el tema y lo que incluye en diversos aspectos. En este caso, A. Mesa (comunicación personal, 4 de abril del 2021), psicóloga y especialista en el tema, expresa: "es una herramienta que conocí de pura casualidad pero que me atrapó completamente". Al haber quedado tan intrigada por todo lo que logró conocer de los eneagramas y al no haber quedado satisfecha con sus resultados, decide ir en busca de algo que le permitiera ampliar sus conocimientos, por lo cual entra a una certificación con una firma mexicana llamada ENEA; esta se encarga de realizar consultorías de todo tipo basándose en lo que proponen los eneagramas.

Ahora, pasando al punto de cuál es su opinión personal luego de haber tenido la oportunidad de experimentar tanto en los cursos y prácticas al respecto, A. Mesa (comunicación personal, 4 de abril del 2021) afirma: "me enamoro cada vez más de la herramienta, es espectacular cómo algo que se puede ver tan sencillo logra ser tan acorde y correspondiente con algo tan complejo como lo es la personalidad". Aunque también hace una aclaración bastante importante, y es que el eneatis tipo no dice necesariamente cómo somos, sino más bien, da una luz de cómo cada uno ha aprendido a comportarse y a ser a lo largo de su vida de acuerdo con las situaciones que haya experimentado, acercándolo a lo que vendría siendo su esencia.

Comenta A. Mesa (comunicación personal, 4 de abril del 2021) que usualmente la prueba da resultados muy exactos, esto es, lo que nos dice puede llegar a ser bastante cierto hasta en un 90 % de las ocasiones. Cuenta que a ella la identificó con 3 eneatis tipos, no solo uno como normalmente se espera, pues su personalidad y

su esencia estaba eclipsada, siendo una combinación bastante equilibrada de estas tres, pero a la vez teniendo una dominante ante las otras. Para ella fue bastante impactante ya que, dicho en sus palabras, "cada cosa que leía la sentía como si me estuvieran describiendo totalmente", dándonos a entender que su posición en cuanto a la efectividad de esta herramienta es totalmente positiva, ya que significa una gran oportunidad para conocernos realmente y para poder entendernos un poco más tanto a nosotros mismos como a los otros.

También es conocido que el eneagrama es una herramienta de alta responsabilidad, esto porque al momento de darse cuenta y de entender a qué conlleva ser parte de cada eneatispo, cada persona tiene la posibilidad de realizar cambios en su vida para así llegar a sentirse plena y satisfecha con lo que es y lo que le dan al mundo, o en otro caso, simplemente continuar siendo igual. En consecuencia, es necesario entender que es sumamente importante tomar una posición madura y respetuosa ante cada respuesta que es entregada por este medio, esto para no tomar decisiones a la ligera y guiadas por impulsos, sino concretas y con un fin específico para así provocar un impacto positivo en la vida de cada uno.

En cuanto a la metodología utilizada, A. Mesa (comunicación personal, 4 de abril del 2021) menciona que claramente hay distintos tipos de test, unos más completos que otros porque abarcan más aspectos tanto personales como más generales, y por tanto, lanzan unos resultados mucho más específicos, detallados y acertados. Sin embargo, la gran mayoría de herramientas usadas son bastante buenas, ya que sin importar si tienen más o menos preguntas en comparación con otras, normalmente se abarcan los temas más importantes y esenciales para poder realizar un análisis y, en consecuencia, una deducción del eneatispo correspondiente, estando los distintos cuestionarios comprobados estadísticamente al haberles realizado varias pruebas y presentando evoluciones positivas a lo largo del tiempo, teniendo la gran ventaja de no simplemente dar un nombre de eneatispo, sino también explicando minuciosamente aspectos como lo son las fortalezas, ejemplificando con situaciones diversas y explicando desde donde se afrontan según cada uno, entre muchos otros.

Conclusiones

Luego de obtener un concepto más claro sobre el tema abordado en el presente ensayo, se puede volver a hablar sobre lo que fue el planteamiento principal: ¿puede la metodología del eneagrama ayudar a una persona a conocer o desarrollar más a fondo su personalidad? Se entiende que cada persona tiene una perspectiva

personal que debe ser respetada y aceptada, teniendo en consideración que esta no tiene por qué alterar la posición personal que cada individuo tiene frente algún tema tratado, pues en este caso es igual, siempre se van a presentar opiniones tanto a favor como en contra; pero de todo lo estudiado en este proceso es bastante notorio que en su gran mayoría esta herramienta es muy apoyada por la sociedad, tanto por profesionales como por empresas que hacen uso de dicho método para estudiar a sus empleados e integrantes.

En consecuencia, es posible afirmar que los eneagramas son una herramienta útil para que las personas tengan un mayor conocimiento, reconocimiento y aceptación de sí mismas en cuanto a sus aspectos positivos y negativos, ya sean actitudes, formas de pensar, formas de ser, entre otros; desde allí, se les posibilita comprender sus decisiones en función de sus características y actitudes más dominantes, evidenciándose así en su esencia y modo de vida y, a su vez, adquiriendo la capacidad de decidir y realizar cambios para permitirse evolucionar y llegar a sentirse satisfechas consigo mismas, o por el contrario determinar si se sienten tranquilas y cómodas con lo que ya representan y aportan desde la individualidad.

Conflicto de intereses

La autora declara la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

Fernández Molina, L. (2005). *Los 9 tipos de personalidad del eneagrama*. <http://imagenes.mailxmail.com/cursos/pdf/1/los-9-tipos-personalidad-eneagrama-7011-completo.pdf>

Jusmet, L. R. (05 de mayo de 2014). El eneagrama: un apunte crítico. *Blog Materiales para Pensar*. <http://luisroca13.blogspot.com/2012/10/el-eneagrama-un-apunte-critico.html?m=1>

Palmer, H. (1996). *El eneagrama*. La Liebre de Marzo, S.L. <https://salvablog01.files.wordpress.com/2017/07/eneagrama-helen-palmer.pdf>

- Piñeiro, B. (15 de mayo de 2019). Eneagrama y autoconocimiento. *Blog Maestra de Corazón*. <https://maestraderazon.com/eneagrama-y-autoconocimiento>
- Pons, J. (2020). Curso de *eneagrama*. <http://www.psicologo-barcelona.cat/eneagrama/>
- Seijas, J. (2013, julio 11). Nueve estilos de personalidad, nueve tipos de personas- El eneagrama. *DesQbre Psicología y Formación*. <https://eneagramadelapersonalidad.com/tag/problemas-de-efectividad/>
- Vilaseca, B. (2013). *Encantado de conocerme. Comprende tu personalidad a través del eneagrama*. Penguin Random House Grupo Editorial. <https://st2.ning.com/topology/rest/1.0/file/get/962085240?profile=original>